Informe del Delegado Alterno de Área 8
20 de julio de 2017

Bienvenido al Comité del Área, el directivo de reuniones de la Asamblea de Área de San Diego/Imperial. Actualmente estoy sirviendo como su Delegado Alterno. Mi hija me visitó de Colorado inesperadamente este pasado fin de semana. Un hombre joven el que había tenido una relación durante su sobriedad naciente murió de una sobredosis de heroína en casa de sus padres hace 2 semanas. Jessie fue devastada por la pérdida y la familia todavía se tambalea en su estela. Historia del hombre con la recaída era evidente mientras nos sentamos a escuchar en el Club Alano donde celebraron su vida por compartir historias acerca de su lucha. Aquí es lo que yo pensaba.

¿Sabías que muertes por sobredosis son más numerosos accidentes mortales de tráfico en los Estados Unidos? ¿Sabía usted que una persona muere cada 14 minutos de una sobredosis de drogas en este país? Pero echa un vistazo: en 2011, datos salieron mostrando que muertes por sobredosis medicamentos recetados excedieron en número las muertes de heroína y la cocaína combinadas. Muertes por sobredosis en número de muertes de cáncer de próstata y están a punto del número de muertes de cáncer de mama. No se sienten mal si no lo sabías, ese es el punto. No hablamos de los adictos y alcohólicos que sufren fuera de estas habitaciones. Tanto como queremos hablar de la trágica muerte de uno de nuestros miembros, no realmente llevamos el mensaje de recuperación que hemos recibido el encargo. Nadie gritó en esa reunión conmemorativa que es preciso no olvidar el trabajo que hemos comenzado; y debemos seguir llegar a todos los que sufren; pero, sobre todo, el joven que cree que todavía tiene tiempo para salvarse a sí mismo.

Nadie me ha pedido recientemente, "¿Qué puedo hacer para ayudar al alcohólico que todavía sufre?" Incluso las mujeres patrocinadas sólo preguntan, "¿Qué puedo hacer para mí? ¿Eué Paso debo estar trabajando? ¿Debo tomar esa clase de economía este semestre?" Cuando digo que hay un H & I compromiso lunes que necesita un miembro del panel dicen nada porque decir que prefieren ejercicio suena ridículo. Después del memorial el sábado simplemente lloramos la pérdida, comimos las galletas, bebimos el café y fuimos a casa. Cuando pensamos en el Día de la Unidad, un día de fraternidad, de recuperación y servicio, debemos recordar que estamos unidos de una manera poderosa—Tradición Cinco. Tenemos un propósito y es llevar el mensaje. ¿Cómo lo hacemos? Probablemente no tan bien como pudimos.

Hay más. Según el Centro para Control de Enfermedad (CDC) el alcohol es el más comúnmente utilizado y abusado droga entre los jóvenes en los Estados Unidos. Beber alcohol en exceso es responsable de más de 88,000 muertes en los Estados Unidos cada año y son de 5% de los jóvenes menores de edad. Aunque es ilegal beber hasta la edad de 21 años, personas de 12 a 20, toman 11% de todo el alcohol consumido en los Estados Unidos. Bebedores menores de edad consumen más bebidas por tomando ocasión de los bebedores adultos. En 2010, había aproximadamente 189,000 urgencias visitas de personas menores de 21 años por lesiones y otras condiciones vinculadas al

alcohol. El CDE ha creado un grupo de trabajo de expertos en prevención y medicina basada en evidencia, sobre todo los proveedores de atención primaria. La recomendación número una de sus pacientes: optar por no beber demasiado.

Por esta razón debemos seguir trabajando con los recién llegados, no importa de donde provienen. Vi la necesidad durante H & I Intergrupo al leer una carta de un preso a San Diego "Uniendo las Orillas": "Estimado AA: Tengo 34 años y he sido encarcelado desde los 15." Veo esto en el Comité de Finanzas cuando tratan de crear un presupuesto que nos permitirá participar en trabajo real de Paso 12, incluso teniendo en cuenta la subida de nuestro reembolso de kilometraje pobre. Lo vi en Caléxico cuando tomamos un largo viaje para visitar a un grupo y mostrarles cómo podemos llevar estas reuniones a ellos mediante la tecnología. Veo esto en el Comité de Grapevine/La Viña cuando el Coordinador organiza taller de escritores y un hombre joven, hispano nos dice que tiene una historia que quiere escribir y que la va a escribir y sus amigos en la audiencia lo animan fuertemente. Veo esto en el Calendario Maestro de Área 8 que está tan lleno de cosas que hacer para el alcohólico que aún sufre que hay que hacer decisiones difíciles acerca de dónde vamos estar cualquier domingo. Escucho esto en su voz y las voces de los pueblos que representamos.

Una RSG me llamó el martes por la noche para preguntar si es bueno para hacer un volante que dice, "¿tiene tu grupo un representante de la literatura de grupo?" Yo estaba tan emocionado hablar de esta idea. Creo que pensó que podría no está de acuerdo con él porque tiene 3 razones por qué quería crear este volante. Creación de una posición de servicio para su grupo que introduce a los recién llegados y otros a los volantes que OSG y AAWS (SMAA) poner a disposición de los nosotros es exactamente el tipo de trabajo que hacemos aquí.

Otro RSG me envió un correo electrónico con una foto de un volante de promoción de otro "Día de la Unidad." Preguntó si podíamos anunciarlo como un anuncio de non-AA. En la parte inferior leí, "Cocaína Anónimos... (y)... en apoyo de H & I. " Casi pensé: "Sí, debe ser un anuncio de AA". Estas son preguntas que hacen mi corazón cantar.

AA ¿tienden a despedir la mención de todos drogas que no sean alcohol como un problema exterior que nos lleva lejos de nuestra unicidad de propósito? A menudo escuchamos la mención de la marihuana como una droga de entrada lo que significa que lleva uno a otras drogas. ¿Hemos considerado la idea de que el alcohol es una droga de entrada? El alcohol puede ser mortal. Alcohol combinado con drogas adicionales, prescritas o no, aumentarán los riesgos.
¿Ver y escuchar la Tradición 5 º en su grupo?
GV cita hoy del día: "La vida se vive momento a momento... y cada momento me ofrece una oportunidad para el crecimiento".

Gracias por permitirme servir.

R. Roxane
Delegado Alt., Panel 66, Área 8

760-638-3358 roxane.area8aa@gmail.com