ÁREA DE SAN DIEGO – IMPERIAL
MONTAJE DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS– ZONA 8
HOJA INFORMATIVA

Edición

Junio 2018

P.O. Box 3670, San Diego, CA 92163-1670 (www.area8aa.org)

"Apoyando nuestro futuro, crecimiento, participación y contribuciones."

Breve recuento de la Conferencia de Servicios Generales 2018

De su delegada del Panel 68, Roxane R.

Recientemente regresé de la Conferencia de Servicios Generales 2018 y quiero compartir muchas cosas con los miembros de Alcohólicos Anónimos que viven en nuestra Área. La Asamblea Post Conferencia será el 2 de junio, desde las 8 a.m. hasta las 4 p.m. y, como su delegada, quiero entretenerlos con los detalles de lo que pasó y decirles lo que pueden esperar en los próximos meses. Visite nuestro sitio web, area8.org, para más información.

CÓMO NACIÓ EL TEMA DE LA PRÓXIMA CONFERENCIA – Fui asignada al Comité de la Agenda de la Conferencia que se reúne los primeros dos días de la Conferencia. Después de la convocatoria, reportamos la elección del tema y de los tópicos de la Conferencia 2019. El tema de la Conferencia 69 será "Nuestro *Libro Grande*—80 Años, 71 Idiomas". Los tópicos son: "El Mundo de Ayer—Comienza Nuestro Legado", "El Mundo de Hoy—Integridad, Anonimato y Servicio" y "El Mundo de Mañana—El Valor de Permanecer Vigilantes". El tópico del Taller es: "Claridad de Propósito—Haciendo Frente a las Necesidades de Nuestras Reuniones". El tema y los tópicos nos ofrecen muchas oportunidades de participación en los próximos meses.

LA VIDA DURANTE LA CONFERENCIA – La semana de la Conferencia tiene sus propias tradiciones, un agotador horario de trabajo y reglas de cortesía implícitas. La camaradería entre los delegados, el personal y los miembros de la junta directiva es evidente, particularmente entre los delegados que han asistido previamente a la Conferencia. Nuestros delegados pasados dejaron una estela de amistades instantáneas pero fue fácil caer entre algunas de las personas más elocuentes y al mismo tiempo más rebeldes. El delegado de Carolina de Norte compartió detalles de su Área en un poema que me encantó. Quería averiguar todo sobre el área de todos e hice mil preguntas.

Se discutieron cambios al *Libro Grande* que, por ahora, no fueron adoptados – Como es usual, el Comité de Literatura de la Conferencia tuvo mucho que hacer este año y trabajó lo más rápido posible para discutir muchos asuntos. Algunos de los miembros de nuestra Área se sentirán decepcionados al saber que ninguno de los cambios al *Libro Grande* se materializó. Las discusiones fueron sustanciosas e interesantes pero nadie cambió de opinión. Sinceramente creímos que incluir a la Biblioteca del Congreso en el apéndice se haría realidad, pero no fue este el caso en la Conferencia. Se habló mucho de humildad y de nuestras tradiciones.

El folleto *Palabra de Dios* fue recomendado por la Conferencia. – El folleto *Palabra de Dios* fue otro de los temas candentes en nuestra área y aunque este punto de la agenda fue aprobado durante la Conferencia, fue aprobado como una adopción con correcciones menores en lugar de una adaptación, que era lo que nuestra área quería lograr durante la Conferencia. Se dijo que el folleto era muy popular en Gran Bretaña e igualmente popular aquí. Si es tan popular, ¿por qué debemos cambiarlo?

Otros folletos recomendados previamente fueron discutidos y aceptados – En una nota más positiva, cuatro folletos que habían sido recomendados por las Conferencias anteriores dejaron de ser borradores y estaban listos para ser aprobados. Todos fueron aprobados por la Conferencia. Por si no los recuerdan, estos folletos son: *Experimenta Fortaleza y Esperanza: Alcohólicos LGBTA en A.A., Dentro de A.A.: Comprendiendo la Hermandad y sus Servicios, Experiencia, Fortaleza y Esperanza: A.A. para los Alcohólicos con Trastornos de Salud Mental* y mi favorito *Experiencia, Fortaleza y Esperanza: Las Mujeres en A.A.*

Quiero compartir mucho más con todos ustedes. Pueden llamarme o escribirme para invitarme a visitar su distrito o grupo y darles un reporte personal con una sesión de preguntas y respuestas. Tengo programadas varias visitas a lo largo del Condado de San Diego, el Condado Norte de San Diego y el Condado Imperial durante la mayor parte del verano. La Conferencia es un evento que toma "todo el año", por lo que pueden programar una cita para trabajar conmigo y con los demás miembros de la Asamblea mientras practicamos nuestra Quinta Tradición (Transmitir el Mensaje de A.A.) en toda el área. **Roxane R.** **760-638-3358** area8delegate68@gmail.com

Un joven comparte su "Camino al Servicio"

Por Riley M.

Cuando llegué a AA la última vez, sabía que no podía más. Las recaídas eran parte de mi historia, pero algo era distinto esta vez. Sabía que podía estar en AA y dar lo mejor de mi o iba a morir la muerte de un alcohólico; estaba convencido de ello. Mi primera reunión al regresar incluyó oradores. Sintiendo los síntomas de la resaca, me senté en la parte de atrás y preferí no identificarme como recién llegado. Un hombre que compartió su historia llegaría a ser mi padrino. Encontré esperanza esa noche. Me dio muy necesarias instrucciones de lo que podía hacer: llamadas telefónicas, asistir a las reuniones y adquirir tres compromisos. He adquirido por lo menos tres compromisos desde entonces. Al principio de mi sobriedad, me dijeron que el servicio es fundamental para la recuperación. Después de todo, ¿cuántos años pasé aprovechándome de la gente?

Había llegado el momento de hacer algo por los demás.

Al principio cortaba el pastel, controlaba el estacionamiento y daba aventones a quienes necesitaban transporte hacia y desde las reuniones. Después de unos seis meses de sobriedad, me hice miembro de uno de los comités de servicios para jóvenes. No había escuchado antes del YPAA (se pronuncia WHY-PAW), pero lo mencionaron en una de mis reuniones regulares así que fui a ver de qué se trababa. YPAA son las siglas en inglés de *Jóvenes en AA* y se refieren específicamente a las conferencias o comités de servicio para jóvenes en AA y su objetivo es… ¡demostrar a los jóvenes alcohólicos que no necesitan alcohol para pasarla bien! No somos un grupo de jóvenes deprimidos e YPAA trata de encarnar este principio. Así comenzó mi trayecto en NSDYPAA (Jóvenes en AA del Norte de San Diego).

No sabía entonces en lo que me estaba metiendo, pero estaba contento y dispuesto a ser útil de cualquier forma que pudiera. Pero, cuando llegué a la reunión del comité, solo había cuatro asistentes. "*¿Dónde está el comité?",* pensé. Estábamos planificando el torneo anual de Dodge Ball de NSDYPAA y me propuse tratar de encontrar más miembros para el comité.

Anunciaba en las reuniones que estábamos buscando más miembros y los eventos que estábamos organizando. Después de una reunión, se me acercó el Miembro del Comité de Distrito (DCM) de uno de los distritos locales. Me habló un poco de servicios generales y me dijo que cada mes realizaban una reunión grande en San Diego llamada la reunión del comité del área y que sería el lugar perfecto para mi anuncio. Después de todo, los 23 distritos asisten a la reunión y mi solicitud de más miembros llegaría, a través de la red de servicios generales de AA, a todos los grupos que tienen un Representante de Servicios Generales (GSR).

Me convenció. Comencé a asistir a la reunión del comité del área mensualmente y aunque no tenía idea de lo que iban a discutir, me quedaba y prestaba atención. De cierta forma, ¡se las ingeniaron para que me uniera a servicios generales! Solo por estar disponible y estar dispuesto a ayudar, sin darme cuenta me convertí en el enlace de servicio de los jóvenes del Condado Norte. Cada mes, informaba al comité sobre las actividades de NSDYPAA y le informaba a NSDYPAA lo que estaba pasando en el área.

Un día, después de una reunión de NSDYPAA, uno de los miembros dijo: "Oye Riley, tú que estás en servicios generales, ¿por qué no les dices que el folleto '*¿Demasiado Joven?*' apesta y que deben cambiarlo?" Lo pensé por un tiempo y hablé con nuestra delegada que me pidió que escribiera un informe para entregárselo a la asamblea del área. Así que lo hice. Le pregunté a varios jóvenes su opinión sobre el formato de libro de historietas del folleto *"¿Demasiado Joven?"* y me dieron varias declaraciones. Reporté los resultados en la siguiente reunión de la asamblea. La delegada pidió a los asistentes que votaran para incluirlo en la agenda de la conferencia de servicios generales. ¡El apoyo fue unánime! El asunto fue llevado a votación en la conferencia de servicios generales y el comité de literatura de los custodios está trabajando para cambiar el folleto.

El servicio cambió mi vida y mi sobriedad y todo se debió sencillamente a decir "sí". Dios nos usa de formas misteriosas y estoy muy agradecido de poder ser útil hoy mientras trato de Participar y de estar disponible.

Nunca sabremos el impacto que podemos tener en la sobriedad de alguien hasta que decimos "sí".

Foro local llega al Área de San Diego-Imperial *24-26 de agosto de 2018*

De Jane G, delegada pasada del Panel 66

Por favor acompañen al Área de San Diego-Imperial, a la Oficina de Servicios Generales y a la Junta de Servicios Generales en una semana de conversaciones sobre la labor de los 12 Pasos en nuestra área local. Habrá reuniones con oradores, reuniones maratónicas y paneles de discusión, buena comida y divertidas actividades. Invitamos a todos los miembros de AA a participar en esta oportunidad de compartir nuestras experiencias colectivas en AA, hacer preguntas y sugerir nuevas ideas para los 12 Pasos.

Un miembro de la Oficina de Servicios Generales de New York y nuestro nuevo Custodio Regional del Pacífico asistirán al foro. Quieren saber qué necesitan los miembros de AA de San Diego para los 12 Pasos en el área local. Ayudarás a AA compartiendo los éxitos y desafíos que enfrentan sus grupos en los 12 Pasos. El miembro de GSO y el custodio regional compartirán con nosotros los recursos disponibles para los 12 Pasos e información y servicios que nos ayudarán a transmitir el mensaje.

Este foro local abordará las necesidades de los 12 Pasos de los indígenas estadounidenses y de los jóvenes. Estamos trabajando para hacer que el evento sea atractivo para la comunidad indígena estadounidense y para los jóvenes. Queremos que asistan y que nos ayuden a comprender lo que puede hacer Servicios Generales para trabajar con ellos y ayudarlos a transmitir el mensaje.

El evento se llevará a cabo en Lake Henshaw y en la Escuela de Warner Springs para conveniencia de los miembros de AA que viven en áreas geográficas apartadas. Esta ubicación también nos permitirá participar en actividades recreativas y reuniones al aire libre. Tenemos una agenda llena de reuniones, comida y diversión. Para más información del contenido del programa, el horario de las reuniones, la gran barbacoa y otras comidas, oportunidades de acampar y otros tipos de alojamiento, así como de las divertidas actividades, visite altdelegate.area8aa.org, escriba a area8contact@gmail.com o llame al 662-732-0807.

Recursos de A.A.

Oficina de Servicios Generales (GSO) NY	www.aa.org
AA Grapevine	aa.grapevine.org
Oficina Central (San Diego)	aa.sandiego.org
Área 8 de San Diego-Imperial (Área de Servicios Generales)	area8aa.org
Intergrupo del Condado Norte	nosdco-aa.org
Oficina Central de San Diego - español	619-280-7224
Oficina Central del Condado Norte - español	760-758-6905
Oficina Central de South Bay / Chula Vista - español	619-473-0286
ACYPAA – Todos los Jóvenes de California en Alcohólicos Anónimos	acypaa.org
Jóvenes del Norte de San Diego en Alcohólicos Anónimos	nsdypaa.org
Jóvenes del Sur de California en Alcohólicos Anónimos	SOCALYPAA.ORG

Oportunidades de voluntariado para todos los miembros

¡Por favor corran la voz! Los miembros de los grupos de base también pueden participar.

Puede encontrar muchas oportunidades de servicio relacionadas con los 12 Pasos en los Comités de Servicios Generales del Área.

Estas oportunidades están disponibles para todos y no necesita tener habilidades especiales y tampoco tiene que comprometerse a asistir a reuniones recurrentes. Algunos comités necesitan ayuda unas cuantas veces al año, otros durante algunos meses, etc., pero ninguno requiere que asista a las reuniones de los comités. Esta puede ser una buena forma para que quienes quieren participar en el servicio de forma limitada puedan "meter los pies al agua" y conocer de qué se trata el Servicio General.

Todos los Comités del Área pueden ser contactados a través del sitio web del Área AREA8AA.ORG o de su DCM local.

"Es mi responsabilidad cuando cualquier persona, en cualquier lugar, pide ayuda y quiero que la mano de AA esté siempre disponible, por lo tanto… es mi responsabilidad."

Próximas actividades del área

Visite Area8aa.org para ver el calendario completo

EVENT	DATE	TIME	LOCATION
Potluck Picnic in the Park	May 20	12:00 – 4:00PM	Live Oak Park 2746 Reche Road Fallbrook 92028
Post Conference Assembly	June 2	8:00 – 4:00pm	Pala Tribal Administration Center 12196 Pala Mission Road Pala CA 92059
NSDYPAA Dodgeball Tournament	June 9th	11am	Martin Luther King Jr. Park 4300 Mesa Drive, Oceanside CA 92057
83rd Anniversary of Alcoholics Anonymous 34th Anniversary of Oficina Hispana Central	June 10th	12:00 – 8:00pm	1150 Broadway Ave. El Cajon San Diego 92021
Founder's Day Picnic	June 16	9:00 – 3:00pm	Robb Field 2525 Bacon Street San Diego CA 92107
Meeting Fundamentals Workshop	June 30	10:00 – 12:00pm	Mira Mesa Alano Club 6727 Flanders Dr., Ste. 106 San Diego CA 92121
Sponsorship Workshop	July 28	8:30 – 1:00pm	First United Methodist Church 2111 Camino Del Rio South San Diego CA 92108
Remote Communities Local Forum	Aug 24-26	8:00am – 9:00pm	Warner Springs School 30951 California Highway 79
Labor Day Picnic	Sep 3	10:00 – 3:00pm	Calavera Hills Community Park 2997 Glasgow Drive Carlsbad CA 92010
Pacific Regional Forum	Sep 7-9		Doubletree -Hilton 2050 Gateway Place San Jose CA 95110
Over the Bridge Group Steps & Traditions Workshop	Sep 22	8:30 – 11:30am	St. Andrews Church 8350 Lake Murray Blvd San Diego CA 92119
9th Local Forum	Oct 7		Machinist Hall 5150 Kearny Mesa Rd. San Diego CA 92111
Big Day Assembly	Sept 15	8:00 – 4:00pm	

Reunión del Comité del Área

El Comité del Área se reúne cada mes.

¿Cuándo?
Tercer jueves del mes de 7 p.m. a 10 p.m.

¿Dónde?
La dirección es 4545 Viewridge Ave #100, San Diego, CA 92123.

Todos los miembros son bienvenidos. Para sugerir un asunto para la agenda, escriba a chair@area8aa.org para iniciar el proceso. Si es necesario, su solicitud o propuesta se dirigirá a uno de los comités permanentes del Área. La reunión del Comité del área y todas las demás reuniones de Servicios Generales están abiertas para todos los miembros de AA.

Envíe artículos o sugerencias para el boletín informativo

Invitamos a todos a enviar artículos para el boletín informativo. Evaluaremos los artículos antes de publicarlos. Preferimos que los artículos hablen del servicio, pero puede escribir sobre experiencias personales u opiniones personales o grupales relacionadas con AA.

Por favor contacte al director del boletín informativo, Steve S. (619)203-4172 o escriba a Newlsletter8@Area8.gmail.com.

Información de contacto de los oficiales del Área

Presidente del Área	Monty C.	(619)243-9031
Delegada del Área	Roxane R.	(760)638-3358
Secretaria del Área	Tanya T	(858)336-3795
Tesorero del Área	Efrain A.	efrain_agosto@yahoo.com
Registradora del Área	Julie M.	(858)717-9046
Presidente Alterno del Área	Sutton K	(760)809-1969
Delegado Alterno del Área	Jerry S.	(760)330-3506
Secretaria Alterna del Área	Renee R.	(442)226-8927
Tesorero Alterno del Área	Paul K	(760)845-0015
Registradora Alterna del Área	Linda R.	(760)815-0207