UN BOLETÍN PARA RSGS Y TODOS LOS DE MÁS MIEMBROS DE A.A.

PUNTOS ESPE-CIALES DE INTER-ES:

- ♦ Encuestas y trabajo en 12 pasos
- ♦ Actualizaciones del comité
- Historia de servicios generales
- ◆ El manual de servicio y nuestro legado









EN ESTA EDICIÓN:

Encuesta de miembros

Accesibilidades |

Servicios 3 generales y yo

Reuniones para 3 llevar

Legado de 4 servicio

Rediseño del 4 Manual de

area8aa.org



San Diego-Imperial Asamblea de área 08

ENERO 2021

La encuesta de membresía

La Oficina de Servicios Generales de NUEVA York de AA no lleva a cabo el trabajo de paso doce. Actúan como un centro de recursos de literatura, materiales de servicio, películas e información para apoyar las áreas locales de AA en el transporte del mensaje. Uno de los recursos de la OSG ha sido la Encuesta de Membrecía.

En 1968, la OSG comenzó a encuestar regularmente a los miembros de AA en Canadá y los Estados Unidos. La Conferencia de Servicios Generales decidió que la encuesta del 2014 sería la última realizada hasta que se hicieran correcciones a las preguntas de la encuesta y a los datos de grupo obsoletos. La muestra aleatoria de encuestados se

extrae de su base de datos de grupos. La encuesta continuará cuando se corrijan los problemas.

El Comité de Coordinación de Jóvenes del Área de San Diego-Imperial decidió que una encuesta podría tomar liderazgo para ayudar a la OSG e identificar el trabajo de paso doce necesario en el área san Diego-Imperial.

En primer lugar, la principal falla de la encuesta es tener información actualizada del grupo. Cada área local de AA y sus distritos son responsables de actualizar la base de datos de grupos a la OSG. Debido a que las oficinas centrales son completamente independientes de la OSG, actualizar la lista de un grupo en el directorio de reuniones

de la oficina central no actualiza los datos de la OSG.

Antes de la pandemia, sólo el 15% de nuestros grupos locales tenían un RSG. El 85% de los grupos que no están presentes necesitan ser contactados por su distrito para solicitar que actualicen sus datos en la OSG. La actualización de datos es vital para la Unidad de AA y la comunicación bidireccional de la estructura de servicio. Por ejemplo, si bien los grupos no están obligados a participar en el servicio general, habrá ocasión para que los representantes de servicios generales locales les informen. AA en su conjunto actúa como una invitación continua a participar en el servicio general. Por ejemplo, la Conferen-

Por qué participo en el Comité de Accesibilidad del Área

Hace más de tres años, una mujer que entró en Alcohólico Anónimos a través de nuestro programa Reunionespara-llevar, cambió mi vida. Necesitaba desesperadamente un trasplante de hígado, pero para que el hospital la pidiera para que asistiera a las reuniones de AA. Debido a que no podía salir del hospital, fue referida a un programa de San Diego llamado Reuniones-para-llevar. Reci-

bimos la llamada de nuestro representante de Reuniones-para-llevar, en la reunión mensual del Comité de Accesibilidades del área 08, de la que yo era miembro. Otro miembro del Comité de Accesibilidades y yo fuimos a llevarle una reunión. Continuó recibiendo una reunión semanalmente para ser elegible para el trasplante de hígado. La miembro del Comité de Accesibilidades también con-

tinuó y se convirtió en su madrina. La mujer finalmente fue bendecida con su trasplante de hígado. Hoy tiene más de 3 años de sobriedad. Su vida ha cambiado. Incluso se casará en un mes. Ella es un milagro.

Servir en el Comité de Accesibilidades ha sido un honor y una bendición en mi vida. Podemos llegar a tantos que no pueden llegar a una reunión de AA en persona

Puede encontrar una lista completa de los comités en las páginas 8-12 de la Estructura v pautas de la Asamblea del Área Imperial de San Diego a través de este enlace: http:// www.area8aa.org/ wp-content/ uploads/2017/11/ SG -Trabaio-11-07 -2017.pdf

Click Here:
2020 Membership Survey
Presentation -

"El servicio de AA es cualquier cosa que nos ayude a llegar a un compañero de sufrimiento, desde el Paso Doce mismo hasta una llamada telefónica de diez centavos y una taza de café, y hasta la Sede de Servicios Generales de AA para la acción nacional e internacional. total de todos estos servicios es nuestro tercer legado ".

> Bill W., carta, julio de 1955

La encuesta de membresía (Viene de la página 1)

cia tiene algunas consideraciones relativas al Libro
Grande. Una dirección de la comunicación bidireccional es informar a todos los grupos sobre el trabajo; la otra dirección es cuando un grupo informa a la estructura sobre sus pensamientos, ideas, preocupaciones sobre las consideraciones. Siempre debemos recordar que una buena idea puede venir de cualquiera, en cualquier lugar.

La actualización de la información del grupo es coordinada por cada Registrador de área a través del trabajo de los Miembros del Comité de Distrito (MCD), Registradores de Distrito y Representantes de Servicios Generales (RSG).

En segundo lugar, el área

de San Diego-Imperial puede formar su trabajo de paso doce para satisfacer las necesidades de su demografía. (La encuesta de la OSG devuelve un perfil demográfico de toda la membrecía de EE. UU./ Canadá.) Hay 15 comités permanentes sirviendo para llevar el mensaje en el área san Diego-Imperial. La labor de algunos comités consiste en prestar apovo administrativo a la labor que se está llevando a trabajar en la materia (Agenda, Finanzas, Política, Traducción); otros comités realizan trabajos directos de paso doce (CCP, Fuerzas Armadas, Comité de Coordinación Gente Joven).

La siguiente tabla tiene un perfil demográfico de alto nivel basado en las respuestas a la Encuesta de Membrecía del Área San Diego-Imperial 2020. La presentación de la encuesta contiene detalles demográficos adicionales.

La parte más importante de los datos es la sección de comentarios de la presentación, ya que los encuestados han tomado el inventario de la Comunidad con sus propias palabras. Los comentarios sobre las reuniones durante las cuestiones relativas a la pandemia y la accesibilidad han sido organizados por grupos de edad. Los otros comentarios se agrupan en varias categorías como Inclusión, Seguridad, Enfermedad Mental y Observación de las Tradiciones AA. Jane G. Delegado pasado, P66.

Alto nivel perfil demográfico – ¿somos diversos e inclusivos?	
Raza/étnica	84% Blanco
Genero	50% Femenina; 47% Masculino; 3% Otro
Orientación Sexual	83% Heterosexual
Edad	Población mayor son de la edades de 51-60.
Estatus matrimonial	51% Casado/pareja de largo termino
Miembro de una religión organizada	40%
Militar activo o jubilado	13%
Miembro con grupo base	94%
3 maneras principales que llegaron a AA	Instalación de recuperación/tratamiento Por otro miembro Motivación propia

Lo que el Servicio General ha hecho por Mí

Me presentaron a Servicios Generales haciendo un comentario sarcástico. Posteriormente, fui elegido RSG. No sabía qué esperar, pero me presenté de todos modos. En poco tiempo, me convertí en el MCD de mi distrito. Me dieron media hoja de información y un Manual de Servicio. Después de leer el Manual de Servicio y hablar con otros MCDs, rápidamente descubrí que había mucho más en el rol. He crecido inconmensurablemente en Servicios Generales. Las oportunidades de participación son infinitas.

He ocupado varios puestos dentro del área, cada uno me ha dado una perspectiva diferente sobre la recuperación. He sido capaz de usar algunos y pasar a lo largo de muchos.

El Servicios Generales me ha enseñado a aparecer incluso cuando no estaba dispuesto. También me obliga a escuchar mejor y desarrollar respuestas sólidas y luego llegar a mi propio entendimiento. Algunos podrían llamar a esto "salir de mi propia cabeza" y eso es enorme. Es por eso que el servicio funciona.

Servicios Generales me permite ayudar a personas que no conozco. Llevar el mensaje es una fuerza motriz que me mantiene en marcha. Vivir y esforzarme en la comunidad de recuperación me ha dado gratitud. Tanto es así, que cuando la pandemia nos sorprendió a todos, trabajé con miembros de todas partes para cambiar formatos cuando fuera necesario, pero para seguir entregando el mensaje de paso doce. Nuestra área comenzó a usar Zoom un par de años antes de que COVID 19 llegara. Cuando viaje para mi trabajo, la tecnología hizo que fuera fácil hacer el trabajo de los servicios generales de manera consistente. Pude usar mi experiencia para ayudar a los demás. Hemos encontrado una nueva forma de comunicarnos con los recién llegados y los veteranos. 2020 ha sido muy diferente, pero nos ha obligado a adaptarnos y cambiar nuestra forma de pensar sobre la vida y la recuperación.

La Oficina de Servicios Generales sigue

proviniendo a los alcohólicos que aún sufren en todo Estados Unidos. La OSG se puso en contacto con la fraternidad y la fraternidad respondió. Seguimos proporcionando salas (virtuales) y lugares en todo el país para que nuestros miembros en-

cuentren recuperación. El Servicio General me ha dado un lugar para encajar. Estoy participando es algo que es más grande que yo. Me da más para luchar

"Todos pueden ser grandiosos porque todos pueden servir." Dr. Martin Luther King, Jr.

por cada día. Estar al lado de otros miembros en AA, es un honor.

Cualquier persona que esté dispuesta a involucrarse es invitada a hacer lo que yo hice. Unirse a un Comité. Servir en su grupo base. Llama a un alcohólico. Sé la diferencia que quieras ver. Las recompensas durarán toda la vida. --Monty C., Alt Delegado Área 08

Reuniones-para-llevar en San Diego

Reuniones-para-llevar, se inició cuando el MCD David Nenny, ahora fallecido, preguntó si Accesibilidades tenía un programa para llevar las reuniones a los hogares de las personas, porque conocía a alguien necesitado. Más tarde, Richard K., Coordinador del Comité de Accesibilidades del área en el 2009, vio un artículo en el Grapevine sobre el "Sunshine Club" en San Francisco que tenía un programa de este tipo. Se puso en contacto con alguien que conocía de PRAASA, que trabajaba con alcohólicos sordos y ella puso a Richard en contacto con ellos. Le dieron al comité algunos consejos y documentos. Linnea, miembro, diseñó la tarjeta y fue la primera coordinadora de Reuniones-para-llevar.

Blaine H., Coordinador del Área 08, se involucró en Reuniones-para-llevar mientras estaba activo en H&I. Jan, MCD era la coordinadora en ese momento. Uno de los propósitos de Reuniones-para-llevar era visitar a los miembros hospitalizados de A.A. para una reunión y recientemente se expandió a los posibles miembros. Centrarse en los pacientes con insuficiencia hepática que sin duda se beneficiarían de A.A., pero no necesariamente piden que reciba algunas críticas. Las solicitudes a veces provienen de un miembro de la familia o trabajador social.

Blaine dice que la parte más gratificante ha sido tomar reuniones para cerrar a largo plazo "y aquellos de nosotros que hacemos esto nos convertimos en parte de la familia del miembro. Una fue una dama increíble que visitamos en Chula Vista durante varios años. Ella y su esposo construyeron una habitación en la parte trasera de su casa para las reuniones de A.A. Cuando visitamos, ella estaba completamente atada a la cama, con oxígeno, y tenía cuidados de enfermería las 24 horas, sin embargo, irecibió llamadas de mujeres que llamaron a la Oficina Central para pedir ayuda! Nuestras reuniones del sábado por la mañana fueron un punto impresionante para todos. Tenía casi 90 años con más de 45 años de sobriedad cuando falleció. Varios de nosotros asistimos a sus servicios". -

—Richard K. y Blaine H.

Por qué yo participo en el trabajo del Comités a nivel de Área (Viene de la página 1)

con Reuniones-para-llevar. También ayudamos a las personas sordas y con dificultades auditivas a poder escuchar v compartir en las reuniones proporcionando intérpretes de ASL (A Señas) a las reuniones. Nuestro comité ha creado una lata dorada, distribuida en muchas reuniones de AA en

San Diego, donde el dinero recaudado se utiliza para pagar a los intérpretes de ASL. Se necesita que muchos miembros del comité de accesibilidades ayuden a llevar el mensaje y proporcionen lo que sea necesario para mantenerse sobrios. Libros Grandes en Braille, CDs o DVDs para sor-

dos v mucho más. Estoy muy agradecido de ser parte de un comité, no sólo de servir, sino de hacer la voluntad de Dios en mi vida. no en la mía. Si aún no está en un comité de

área, hoy es un buen día para inscribirse en uno. - Renea C.



PÁGINA 4 ENERO 2021

El legado de A.A. de servicio por Bill Wilson

Nuestro Duodécimo Paso - llevar el mensaje - es el servicio básico que el compañerismo de A.A. da; este es nuestro principal objetivo y la principal razón de nuestra existencia. Por lo tanto, A.A. es más que un conjunto de principios; es una sociedad de alcohólicos en acción. Debemos llevar el mensaje, de lo contrario, nosotros mismos podemos marchitarnos y aquellos a quienes no se les ha dado la verdad pueden morir.

Por lo tanto, servicio en A.A. es cualquier cosa que nos ayude a llegar a un compañero de sufrimiento, desde el Paso Doce mismo hasta una llamada telefónica de diez centavos y una taza de café, y hasta la Oficina de Servicios

"Cuando amamos, vemos en los demás lo que deseamos tener en nosotros". Octubre de 1997 Generales de A.A. para la acción nacional e internacional. La suma total de todos estos servicios es nuestro tercer legado de servicio. Los servicios incluyen lugares de reunión, cooperación hospitalaria y oficinas entre grupos; se refieren a folletos, libros y buena publicidad de diferentes maneras. Convocan comités, delegados, custodios y conferencias. Y, no se olvide, necesitan contribuciones monetarias voluntarias dentro de la Comunidad.

Vital para el crecimiento de A.A.

Estos servicios, ya sean realizados por individuos, grupos, áreas o A.A. en su conjunto, son absolutamente vitales para nuestra existencia y crecimiento. Tampoco podemos hacer que A.A. sea más simple aboliendo tales servicios. Solo estaríamos pidiendo complicaciones y fusión.

Con respecto a cualquier servicio dado, planteamos una sola pregunta: "¿Es este servicio realmente necesario?" Si la respuesta es sí, entonces debemos mantenerlo, o fracasar en nuestra misión para aquellos que necesitan y buscan A.A. El Manual de servicio 2018-2020, página S1.

"Soy el hombre que soy hoy por las experiencias que he tenido". Febrero de 2009 GV



Cartas a la editora:
newsletter@area8aa.org

El rediseño del manual de servicio

La decisión de AA World Services, Inc. (AAWS) de realizar una evaluación, actualización y rediseño del Manual de servicio se tomó en la Conferencia de Servicios Generales de 2018. El informe de progreso del Departamento de Publicaciones de AAWS sobre el proyecto notificó al GSC 2019 de los desafíos identificados por el Grupo de Trabajo del Manual de Servicio de AA.

Descargue el PDF del Manual de servicio 2018-2020: https://www.aa.org/assets/en_US/ en_bm-31.pdf

No es su imaginación: ¡el manual de servicio no es fácil de leer!
AAWS reconoce que el contenido del Manual de servicio carece de enfoque y dirección. Esta condición ha ocurrido porque la última actualización completa fue en 2000. Los últimos 18 años de ediciones parciales han resultado en un "libro de

texto" algo desarticulado y poco atractivo. Se espera que la apertura del libro tenga una sección de "cómo usar" para establecer el tono.

La noticia más interesante del informe es que el contenido organizativo del manual se centrará en el Representante de Servicios Generales como el lector previsto. AAWS señala que el libro sirve para informar sobre la amplia variedad de puestos de servicio. La persona más importante para conocer la estructura del servicio es el RSG y, en total, superan en número a la población de todos los demás puestos de servicio combinados.

Otros desafíos y los pensamientos recopilados hacia la solución son:

- 1. Formato físico
- Encuentre una encuadernación que permita que el libro permanezca plano en su uso como un tipo de re-

curso de "libro de trabajo"

- Utilice letra grande con páginas de 8.5 "x 11" para proporcionar espacio para notas escritas a mano
 - 2. Diseño
- Adoptar un diseño que facilite la navegación de los contenidos utilizando una jerarquía temática lógica
- Cree pestañas, colores, leyendas y gráficos para mejor explicar temas complejos
- Utilice una fuente más fácil de leer

El borrador del rediseño se esperaba antes de finales de 2019. Tenga en cuenta que fue una decisión del CSG de 2016 publicar el Manual de servicio cada dos años. La próxima edición será 2020-2022.

Si desea ver el informe completo, solicítelo a su Delegado a

Area8delegate70@gmail.com