UN BOLETÍN PARA RSGS Y TODOS LOS DE MÁS MIEMBROS DE A.A.

San Diego-Imperial Asamblea de área 08

ABRIL 2021

PUNTOS ESPECIALES DE INTERES:

- ♦
- ♦ Informe del tesorero
- ♦ El manual de servicio y nuestro legado

EN ESTA EDICIÓN:

Encuesta de miembros	1
Accesibilidades	1
Servicios generales y yo	3
Reuniones para llevar	3
Legado de servicio	4
Rediseño del Manual de	4

area8aa.org

El Comité de Servicios Armados

El comité de Servicio para las Fuerzas Armadas del Área 8 inicio en septiembre del 2019 debido a la persistencia de una joven llamada Tiffany G. El área no ha conocido a alguien con un pensamiento tan a la vanguardia y tan dedicada a llevar el mensaje al alcohólico en uniforme que aun está sufriendo.

El comité de Servicio para las Fuerzas Armadas usa el formato de información al publico cuando hablan en sesiones informativas internas, recordando a los asistentes acerca de nuestra tradición de anonimato y el uso del libro de AA a la Vista (at a Glance), y los panfletos de AA and *the Armed Services*, al igual que tarjetas de anuncio al público que creo el comité. Estos, en conjunto con recursos personales, nos permiten acceso a mas de quince instalaciones militares en nuestra área.

El comité creo posiciones de servicio específicos para sus metas, tal como enlace en las Bases, que no es necesariamente para una sola persona, pero mas para un equipo encargado de este papel en específico. El enlace es el leader y voz que reporta al comité. Esta posición de servicio viene con una lista de requerimientos sugeridos por otras posiciones, y la habilidad de hablar con líderes mientras teniendo un entendimiento de la estructura interior.

Nuevo también son las tareas de Representante de Literatura. ¿Como y quien proveerá as 15 bases militares con literatura? ¿Quien supervisa este gasto? ¿El representante de literatura recibe estas peticiones de los enlaces en las bases?

Esto fue discutido en la junta del comité de marzo.

El Enlace de Comunicación también es nuevo. ¿Como vamos a manejar las peticiones de comunicación e información de otras áreas?

También estamos escribiendo un Manual de Trabajo para el Comité de Servicio a Las Fuerzas Armadas conforme descubrimos las respuestas a estas preguntas. Esto les permitirá a futuros miembros acceso a esta información. Estamos usando la experiencia que tuvimos en la base de Camp Pendleton como un borrador y plan para contactar y trabajar con otras bases

Informe del tesorero del área de San Diego e Imperial

Enero fue un mes de altibajos en las finanzas. El área 8 recibió varias contribuciones y hemos pagado la mayoría de nuestras facturas anuales recurrentes. Algunos cheques escritos en diciembre para la reasignación de fondos fueron cobrados en enero y se contabilizan bajo la línea específica, incluyendo el Coordinador de Información y Tecnología y las computadoras del Web máster (administrador del sitio web). Los fondos de reasignación fondos de 2020 se contabilizan por separado.

Por el lado negativo, tuvimos la detección e investigación del caso de fraude derivado del robo de cheques del Correo de EE.UU. Aunque se han recuperado y devuelto dos cheques por un total de $6,945.09, hay tres cheques que aún no han sido recuperados. Esos cheques llegan a un total de $2,231.96. “Bank of America” nos ha atribuido $1,000.00 que deja una posible pérdida de $1,231.95. Terminamos enero con un efectivo en mano corregido de $25,391.33, debido a la pérdida de fraude. Además, de acuerdo con nuestra Estructura y Directrices tenemos una contribución a la OSG pendiente de $1,919.72. El tesorero del Área considera que el área es financieramente suficientemente estable actualmente como para enviar esos fondos.

"Hasta el 43,2 por ciento del personal militar en servicio activo se da el gusto de beber en exceso, la mayoría de los cuales tenían entre 17 y 25 años. El 70 por ciento de los bebedores compulsivos militares en servicio activo también eran bebedores empedernidos en general ".

2021 Recovery Worldwide, LLC

El Comité de Servicios

(Viene de la página 1)

militares.

¿Por los miembros del servicio militar le permiten a Tiffany y a su comité ser su voz? Como miembro de la sociedad civil que trabajo con los Marinos en Japón por 2 años, Tiffany noto la falta de información acerca de AA en la base e indago el trabajo de Información al Publico y Cooperando con la Comunidad Profesional, incluyendo escribir un anuncio al público para una estación local de radio. Ella tenia 15 anos sobria. Su estatus de civil le permitía romper su anonimato en la base sin miedo a repercusiones.

Al regresar a Estados Unidos hace dos años, ella continúo trabajando en el Condado de San Diego, y esto la trajo al corazón de servicio general del Área 8. Algunas personas que ella conocía se unieron a ella mientras ella era maestra de la historia única del Área.

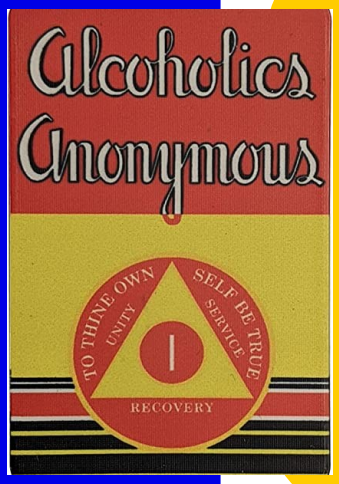
Aunque retrasado por las limitaciones de COVID, ella y el comité se han mantenido enfocados y continúan trabajando por las metas del comité. Tiffany considera esto su llamada y esta honrada de ser la voz del comité y de los miembros del Servicio Armado. Ella continúa hablando por los que no tienen las mismas libertades que nosotros y hacen lo necesario para llevar el mensaje al alcohólico en uniforme que **aun sufre.**

Informe del tesorero del área de San Diego e Imperial

Viene de la página 1)

Cada febrero, el Comité de Finanzas les proporciona la cronología del presupuesto para el plan de gastos del año siguiente. Este mes no es la excepción, aunque el proceso de este año es algo diferente. Dado que la Asamblea está interesada en formar parte del desarrollo del plan de gastos, se creó un proceso que proporcionará a los Oficiales, Comités y Grupos el tiempo y la oportunidad de tener más participación. Además, algunas orientaciones sobre la preparación de presentaciones de proyectos junto con muestras se pueden encontrar bajo "Tesorero" en el sitio web del área. Aquí está un enlace al documento en inglés: https://www.area8aa.org/wp-content/uploads/2021/02/Submission-Samples.pdf

El Comité de Finanzas y el Tesorero han recibido algunas preguntas y algunos comentarios sobre el proceso de reasignación. Ustedes también pueden tener preguntas sobre el nuevo proceso presupuestario. Los invitamos a enviar correos electrónicos, llamar al Tesorero o unirse a nosotros en los talleres de presupuesto agendados o en cualquier reunión del comité de finanzas.
—Cheryl F. Área de Tesorero



"En 1937, algunos de nosotros nos dimos cuenta de que AA necesitaba una literatura estándar. Tendría que haber un libro ... Bueno, nos peleamos violentamente por la preparación y distribución de ese libro. De hecho, el clamor tardó cinco años en apagarse. Si algún miembro de AA sueña con que los veteranos que elaboraron el libro iban por ahí en serena meditación y con túnicas blancas, será mejor que lo olviden ".

Co-Fundador de AA, Bill W., noviembre de 1951, "Los servicios hacen que AA funcione", El lenguaje del corazón

Lo que el Servicio General ha hecho por Mí

El verano pasado estaba en el sendero Muir, en la montanas de la Sierra Nevada de California, sufriendo mi viaje mochilero de varios días. Yo estaba con otras tres mujeres, todas senderistas con experiencia, and una de ellas era una amiga de muchos anos en AA. Platicamos mucho mientras caminábamos, a menos que fuera un tramo particularmente difícil, y seguido lo era, pero yo empecé a contarle a mi amiga que iba a escribir para la Grapevine. Ella me escuchaba atentamente. En mi mente era una historia acerca de una mujer sobria que se atrevió a subir el sendero Muir, pero resulto ser una historia de servicio en AA. He estado envuelta en servicio a AA por muchos años. A sido la espina dorsal de mi sobriedad. Se me enseno a vivir libremente en un mundo que es restrictivo y limitante para alguien como yo. Lo que se acerca del senderismo a mi edad o a cualquier edad es que, cuando empiezas, eres "todo poderoso" y puedes "hacer cualquier cosa que se te presente." Pero cuando llegas al tercer día de dormir en la tierra, te preguntas a ti mismo, "¿por qué me apunte para esto?" y "cuanto tiempo hemos caminado hoy?" Pero te mantienes firme y continuas.
Al sexto día de caminar con 34 libras, tu y tu cuerpo dicen en voz alta que nunca vas a hacer esto otra vez. Sin embargo, ya saliendo del hogar y regresando a dormir en mi propia cama, empecé a pensar en mis pasos en el sendero Muir. Era un sendero bellísimo con muchas maravillas y la mas grande era que yo estaba ahí. Yo hice lo impensable y no me paso nada. Estoy bien. Y lo puedo volver a hacer. Lo que inmediatamente me viene a la mente es recordad los días en el sendero en que esos sentimientos y experiencias eran exactamente como un compromiso de servicio en AA.

Estamos tomando un compromiso de servicio pensando que vamos a realmente "dar el todo" y que seré la mejor ahora que estoy haciendo ese servicio. Hacemos el trabajo por un poco de tiempo mientras construimos un resentimiento imperceptible a este nuevo compromiso de servicio, aun diciéndonos a nosotros mismos que nunca vamos a volver otro servicio y no podemos esperar a que este se acabe. Después, estamos seguros de que este es el peor error y preguntamos, "¿dónde están los demás en AA que van a ayudar con estas ridiculeces?" Cuando nuestro servicio termina, nos emociona rotar fuera y tenemos que esconder nuestra emoción del nuevo coordinador, nuevo secretario, nuevo cafetero, o nuevo representante de Grapevine/La Viña. Luego caemos en nuestra vida regular como antes de tener el servicio hasta… hasta la próxima vez que alguien pregunta por un voluntario. Y tu levantas la mano. Es entonces cuando aprecias el trabajo que haz hecho, donde te a llevado y la gracia que heredaste por que serviste en AA un día más. —R.R.

"En cada paseo con la naturaleza, uno recibe mucho más de lo que busca".

John Muir

El Reunión de Mujeres Hispanas

El Reunión de Mujeres Hispanas acaba de celebrar su primer aniversario, el 20 de marzo de 2021. Esto comenzó como una reunión de Zoom cuando COVID 19 cerró las puertas de todos. La idea original era crear una reunión para mujeres hispanas en San Diego como una solución temporal durante la pandemia. Como todos los demás, pensamos que esto sólo duraría unas semanas.

La Reunión de Mujeres Hispanas es ahora internacional. La mayoría de las que se ingresan son de California que hemos conocido en el Taller de Mujeres Hispanas que viajan desde fuera del Área 8, las que nos hemos conocido en las PRAASAs y en los Foros Regionales. El resto se ingresa de varios países centroamericanos, España, y Canadá. Tenemos tantas recién llegadas que nunca han pisado una reunión presencial porque sus grupos aún no han abierto o viven en zonas rurales. Ellas han encontrado recuperación en esta reunión sólo en los últimos meses y se han manteniendo sobrias.

La gratitud de cantidad de mujeres que han descubierto la sobriedad a través de esta reunión virtual no tiene precio. Las mujeres amadrinan a mujeres de ciudades de todas partes, a menudo reuniéndose varias veces a la semana a través de Zoom para trabajar individualmente. Estas recién llegadas de habla hispana están leyendo el Libro Grande y trabajando los Pasos. ¿Dónde estarían hoy si esta reunión no estuviera disponible? El trabajo de 12 pasos que todos pensábamos que tendríamos que poner en espera mientras duraba la pandemia está funcionando para muchas mujeres.

Además, varias mujeres nuevas llegan cada semana a la reunión. Los miembros con más experiencia están dispuestas a servir como madrinas, especialmente si son de sus áreas. Este tipo de servicio es tan accesible y productivo.

El nuevo objetivo es hacer esta reunión en línea un grupo registrado después de escuchar que otras áreas escribieron esta idea como uno de los tópicos de agenda para la Conferencia de este año. El Delegado del Área 08 fue invitado a nuestra reunión de negocios de Zoom para permitir que la solicitud sea escuchada y para que esta información llegue a un pleno más amplio. Se grabó la sesión de trabajo y el audio, con interpretación, se envió a los demás miembros que no pudieron asistir. La información se utilizó para compartir con sus RSGs y Distritos de sus diferentes áreas. Por lo tanto, aunque todavía no se nos considera un "grupo", muchos miembros están trabajando activamente para llevar el mensaje y hacer de este un grupo regular

Ver el trabajo de "mujeres ayudando a mujeres" de esta comunidad remota de todas partes del mundo y escuchar el mensaje de recuperación que sólo se encuentra en Alcohólicos Anónimos, es una experiencia increíblemente emocional que Bill W. y el Doctor Bob tal vez no podrían haber imaginado. –Doris N.

Estimular el interés en el cuadro de servicios generales

Página 23 del A.A. Manual de servicio

"La mayoría de A.A. los miembros están interesados principalmente en sus grupos, en su propia sobriedad y en ayudar a otros borrachos uno a uno. Y eso es como debe ser. Si bien el trabajo de servicio general tiene precisamente el mismo objetivo: llevar el mensaje al alcohólico que todavía sufre, la conexión no siempre es directa u obvia. Por lo general, se necesitan algunos estimuladores para llamar la atención de A.A. miembros — para mostrarles que el servicio puede agregar una dimensión rica a sus vidas sobrias y al trabajo de Paso Doce, y que su par-icipación es vital para el futuro de A.A. La comunicación es de vital importancia. En el trabajo personal de Paso Doce, la comunicación no tiene fin. El padrino habla con el borracho; los ponentes comparten su experiencia; compartimos entre nosotros. Pero cuando se trata del trabajo de servicios generales, la comunicación tiende a fallar. Puede requerir mucho trabajo llamar la atención de los alcohólicos, pero con un enfoque creativo, se les puede alentar a que se tomen un tiempo de los aspectos prácticos de la recuperación para pensar en otra fase de

sus nuevas vidas. Una vez que A.A. los miembros están bien informados sobre el servicio, a menudo quieren involucrarse y asumir sus propias responsabilidades de servicio ". El aa. Manual de servicio, pág. S23

"El mañana nunca es nuestro hasta que se convierte en hoy". Noviembre de 1946 GV

area8aa.org

Cartas a la editora:

newsletter@area8aa.org

Servicio general: tomar la decisión de prestar

En A.A. hay muchos que creen que el Servicios Generales y la Conferencia anual son grandes y están ansiosos por tomar su turno como RSG o miembro de un comité. Sin embargo, si usted es alguien que se ha ido de una Asamblea de Área después del almuerzo, o tal vez huyó de una Reunión del Comité de Área (ACM) durante el descanso, usted no está solo. Esos delitos se han cometido en múltiples ocasiones. Los Servicios Generales no es más que una parte de Alcohólicos Anónimos. Las oportunidades de servicio abundan fuera de las paredes del triángulo invertido que representa la estructura del Servicio General de Alcohólicos Anónimos.

Algunos consideran que una persona que toma una decisión aparentemente informada para evitar el Servicio General es de alguna manera "menos que". Con demasiada frecuencia, la decisión de un miembro no es informada, sino basada en información falsa y miedo a lo desconocido. De hecho, hay miembros de A.A. con muchos de sobriedad que han probado las aguas del Servicio General y han encontrado que no era para ellos. Tal vez decidan servir en el Intergrupal, hospitales e instituciones, o en el Round Up. Hay una multitud de maneras de servir en A.A.

Entonces, ¿por qué elegir Servicio General? Por un parte, es la única manera de estar conectado al camino en Alcohólicos Anónimos que conduce a nuestra literatura y al Servicio Mundial. Tal vez usted o su grupo sientan que hay una necesidad de un nuevo folleto, o, por otro lado, se oponen a los cambios del Libro Grande que escucharon rumoreados que están en obra. Si eres suscriptor de YouTube, podrías decidir proponer una dirección de servicio al público mejor y más moderna para el alcohólico que todavía sufre. La única manera de tener voz en ese proceso es haciendo que su grupo elija a un Representante de Servicios Generales, que luego pueda participar en la Asamblea de Área y votar sobre asuntos relacionados con nuestra área. Nuestro representante, el Delegado, participará en la Conferencia de Servicios Generales como nuestra voz, junto con representantes de otras 92 áreas en los Estados Unidos y Canadá, discutiendo y votando sobre estos temas.

Si su grupo de origen ya tiene una RSG y usted desea participar en el proceso, el Área cuenta con trece comités permanentes que abordan todo tipo de necesidades. Si no está familiarizado con ellos, todos tienen presencia en el sitio web del Área 8 en www.area8aa.org. Los RST se asignan a estos comités, pero cualquier miembro de A.A. puede unirse a uno de los comités y votar sobre asuntos de comité. El Coordinador electo de ese comité también tiene voto en la Asamblea.

Los Servicios Generales tienen muchas facetas, pero un buen lugar para averiguar más está en el *Manual de Servicio,* que está disponible en nuestra Oficina Central y a través del sitio web de la Oficina de Servicios Generales en Nueva York en www.aa.org. El manual de servicio se está actualizando debido a una propuesta presentada a la Conferencia de Servicios Generales.

Al igual que otros puestos de servicio, los Servicios Generales ofrecen la oportunidad de conocer y hacerse amigos de muchas personas maravillosas. ¡La participación en los Servicios Generales le permite ampliar enormemente sus horizontes y conocer gente de todo el mundo! Si su grupo no tiene un RSG, ¿por qué no sugerir que elijan a uno y estén dispuestos a presentarse en esa elección? Conocerás a algunas personas genuinas y agradables mientras caminamos por el Camino del Destino Feliz. –Blaine H.

Contribuciones

Grupo	AHLF	Grupo	AHLF	Grupo	AHLF
4077 Mash 11th Step Group	40.00	Grupo Chula Vista	5.00	Saturday Early Awakening Group	22.97
7 A.M. Attitude Adjustment Grp	28.22	Grupo La Luz	15.00	Sense Of Belonging	36.00
930 Everynighters	124.43	Grupo Los Jovenes	24.00	Singleness Of Purpose Group	59.25
ALPINE GROUP	10.00	Grupo Primer Paso	20.00	Sisters in Sobriety	40.00
As Bill Sees it Group	12.15	Grupo Tres Legados	20.00	Six Step House	100.00
Attitude Adjustment	20.00	GSDYPAA	349.86	Sober Camel Group	56.23
Beautiful Beginnings Group	56.10	Haul Your Hiney Out Of Bed Grp	25.00	Sobriety Rocks Group	50.00
Best Show For A Buck Alano Club Esc	15.00	How @ Noon Group	30.00	Soledad Mens Group	150.00
BYOB (Bring Your Own Book) Group	46.00	IB Up Group	120.00	Sorrento Valley Nooners Group	211.30
Calavera Fellowship Group	55.30	J.U.G.S. Just Us Girls Group	80.20	South Oceanside Mens Group	39.15
Came To Believe Group	250.00	Joy Of Living (LM)	25.80	Spiritual Awakenings - AA	143.14
Carlsbad A.A. Workshop	75.00	Just The Black Print Big Book Study	64.00	Steps 1 2 3 Sun Morning Beg Gp	72.00
Carlsbad No. Co Serenity Group	73.76	KI's Mon Wed Fri 7 AM	33.00	Sunday Beach Sun-Day	51.00
Carlsbad Step A Month Study Gp	45.95	Ki's Weekenders	145.83	Sunday Del Mar Discussion Grp	84.00
Casa De Oro Wednesday Night	75.40	La Jolla Sunrise Group	100.00	Sunday Night Serenity Step Group	80.00
Chip N Group	50.00	La Mesa Open (Disc) Group	25.00	Taxi Cab Group	13.00
Chula Vista Closed Mens Discussion	105.00	LGBTQ and Friends	17.19	The 1st 164 Group	76.26
Chula Vista Four Min Spkrs Grp	10.00	Living In The Solution Womens Gp	45.05	The Broad Highway	35.00
Clairemont Closed Mixed	20.00	Mid-Week Men's Group	55.00	The Gathering of the Goddesses	260.00
Clairemont Womens Closed Grp	42.50	Midday Miracles	335.00	Third Tradition Group	431.00
Clairemont Womens Step Study Gp	88.10	Midway Bridge	50.56	Three Legacies Group	56.09
Clairmont Friday Nite	28.00	Mira Mesa Early Risers Group	40.00	Thurs Nite 12 X 12 Serenity Gp	55.00
Class Acts Group	40.00	Misfits Women's Group	21.20	Thurs Womens Big Book Study Gp	46.00
Dailey Reflections Group Carlsbad	32.00	Mission Hills Lunch Bunch	60.00	Thursday Nite Living Room Group	56.00
Daily Reflections (San Marcos)	25.00	MONDAY NIGHT MENS STAG	38.00	Thursday Steps Group	299.50
Dawn Patrol Group	55.50	Monday Night Womens Group	70.00	Tues Nite Big Book Step Study Gp	53.00
DEL MAR MENS GROUP	202.11	Nightly Discussion Group	92.13	Tuesday As Bill Sees It Group	15.00
Designs for Living	15.00	No Ifs Ands Or Butts	22.45	Tuesday Men's StepnStudy	13.00
Downtown Discussion	16.10	No Promises	80.00	Tuesday Morning Alpine Group	10.90
Early Morning Recovery Group	211.50	Noon Brownbaggers Group	25.00	Tuesday Night Primary Purpose Gp	64.30
East Side Group	20.00	NORTH COASTAL MENS	147.53	Tuesday Woman's Step Study Group	237.00
El Cajon Womens (c) Serenity Gp	13.58	North Coastal Woman's Group	22.41	University City Discussion Grp	63.90
Every Night At 6	433.00	North Park Mens Group	90.61	University City Womens Group	118.00
Fallbrook Friday Noon	10.00	Pass It On Big Book Study Group	51.75	Valley Girls	24.00
Fallbrook Sat A.M. Step Study Gp	25.00	Point Loma Nooners Group	20.00	We Group	184.87
First Mira Mesa Mens C Disc	21.50	Progress rather then Perfection	80.00	Wed Night Ladies Stag Group	11.00
Free Thinking Women Group	36.00	R.B. Mon Wmns Big Book Step Gp	26.70	Wednesday Night Discussion Group	150.00
Friday 7 AM King of Kings Att. Adj.	31.00	Rancho Santa Fe Discussion Group	33.90	Whistling In The Dark	40.00
Friday Morning Womens (c) Grp	76.00	Recovery At The Resort	60.00	Woman In Harmony Group	32.00
Friday Nite Beginners Group	96.00	Rise & Shine Group	300.51	Women On Wednesday Group	20.00
Gifts Of Grace Group	19.20	Rule 62 Group	60.00	Women Seeking Solutions	92.18
Gilman Group	31.12	Santee Sat Nite Speaker Group	80.00	Womens Here & Now Group	86.00
God Squad Too Group	45.40	Sat Morn Womens Acceptance Grp	50.78		
Grupo Bonita Hispano	105.00	Sat Morning 930 Am	20.00		