UN BOLETÍN PARA RSGS Y TODOS LOS DE MÁS MIEMBROS DE A.A.

PUNTOS ESPECIALES DE INTERES:

- Proceso de elección
- Historia de servicios generalesHistoria de servicios generals
- Inventarios del grupo
- Líneas de tiempo de lanzamiento

EN ESTA EDICIÓN:

El truco del sombrero	1
Taller del Paso 11	1
Revisión a material de servicio	2
Haser un balance	3
Procedimiento y propósito del tercer legado	3
Manteniendolo verde oliva	4
Nueva línea de tiempo de la literatura	4

area8aa.org

San Diego-Imperial Asamblea de área 08

SEPTIEMBRE 2021

TRUCO DEL SOMBRERO

Nuestras elecciones del Área 8 tienen lugar en septiembre de los años impares. En 2021 elegiremos a diez oficiales para servir en el Panel 72 (2022-2023). El procedimiento de elección es exclusivo de Alcohólicos Anónimos y se llama el Procedimiento del Tercer Legado. Se puede encontrar una descripción completa en el Capítulo Uno del Manual de Servicios de A.A. ¿Por qué, y cómo, se dio esto a la vez?

En A.A. siempre tratamos de llegar a nuestras decisiones a través del consenso. La verdadera conciencia de grupo debe reflejar la voluntad de una mayoría sustancial de los miembros. Como ejemplo, en el Área 8, cualquier moción para cambiar nuestra Estructura y Directrices establecidas debe ser aprobada por una mayoría de dos tercios de los miembros con derecho a voto de la Asamblea. Cualquier

margen menor que eso y la moción es derrotada. Luego pasamos a otros negocios.

Esto funciona bien para asuntos de política y procedimiento, pero ¿qué pasa con una elección? Necesitamos ser capaces de tener una resolución y seleccionar un ganador. Nuestros fundadores previeron esto cuando llegó el momento de elegir delegados para la primera Conferencia de Servicios Generales en 1951. Estipularon que todos los delegados deben recibir dos tercios de los votos para ser elegidos, pero se dieron cuenta de que algunas elecciones son muy disputadas, algo que deseaban evitar.

Bill menciona una posible solución en *A.A. llega a su mayoría de edad* (p.216), "Tendríamos que inventar algo para solucionarlo. Tal vez el candidato con mayores votos y los dos siguientes podrían someterse a una elección al azar, colocado sus nombres en un sombrero del cual se extraería una sola papeleta.

El Taller del Undécimo Paso

El papel fundamental de la oración y la meditación en la vida de los miembros de AA fue el tema de un taller reciente en el Área 8. El Distrito 7 fue anfitrión de este taller práctico con tres oradores en el panel y un período de práctica de meditación de 30 minutos donde se compartieron 4 tipos diferentes de experiencias de meditación. Estuve presente, junto con otras 20 personas.

Anna P, Jess y Joel C. fueron los oradores del panel. Casualmente, todos eran de la profesión docente. Anna P es maestra de escuela primaria, Jess enseña en una escuela secundaria Waldorf y Joel C. enseña a nivel universitario. Los 3 oradores fueron invitados a compartir por diferentes miembros del comité del Distrito 7 y su profesión compartida fue un completo "accidente" entregado por el Distrito 7. Todos compartieron sobre el papel imperativo que la meditación juega en su profesión. Tal vez, si estás meditando para una nueva carrera profesional, ¡la ser maestro está en tu futuro!

Siguiendo las hermosas historias compartidas por estos educadores y miembros de

Nueva función en el sitio web del Área 08 Directorio de grupos de la OSG BUSQUE SU NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN DE GRUPO area8aa.org

¿Qué es el Paso 11 de AA? "Buscó a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios tal como lo entendemos, orando solo por el conocimiento de Su voluntad para nosotros y el poder para llevarla a cabo".

TRUCO DEL SOMBRERO (Viene de la página 1)

Puesto que los candidatos con mas votos en esta elección casi siempre serian buenos para ser delegados, seguro que conseguiríamos un buen panel de delegados usando este método." Bill admite que esto fue simplemente especulación.

Como Bill describe en la misma fuente (p.217), el método fue puesto a prueba en Boston... "Luego los miembros de la Asamblea votaron y votaron, paro nadie pudo lograr la mayoría de dos terceras partes. Finalmente se decidió que todos los nombres de los miembros del comité se echaran a la suerte en el sobrero. De aquel recipiente tradicional se extrajo el nombre de un magnífico delegado. Todos nos sentimos eufóricos" Un pensamiento sobre esto es que, a través de la selección por sorteo, estamos dejando la elección a Dios.

En pocas palabras, sin la intervención divina, uno tendrá que asegurar una mayoría de dos tercios para ser elegido para un cargo de Área. El grupo de candidatos elegibles es grande y es totalmente posible tener una docena o más de personas que se presentaron para un puesto. Se toman varias papeletas para eliminar a aquellos con pocos votos. Si, en algún momento, un candidato obtiene esa mayoría de dos tercios, la elección ha terminado. Finalmente quedan dos candidatos. Si ninguno de los dos tiene una mayoría de dos tercios, la Asamblea puede decidir votar una vez más. Si esa votación no arroja un resultado decisivo, la elección va – ¡Al sombrero! Ambos nombres se colocan en el sombrero y el nombre sorteado es el ganador.

¿Cómo funciona este proceso bastante complicado? ¡Bastante bien! Alcohólicos Anónimos nunca ha experimentado el equivalente de Bush v. Gore 2000, ni ha habido nunca una multitud enfurecida asaltando la Oficina de Servicios Generales en Nueva York. En una sola ocasión hubo un fallo. Hace varios años, durante la elección para Secretario en el Área 72 (Oeste de Washington), ninguno de los candidatos finales logró una mayoría de dos tercios. Ambos nombres se colocaron en un sombrero y el ganador sorteado fue... Siete y tres octavos.

—Blaine H., Coordinador

El Taller del Undécimo Paso (Viene de la página 1)

nuestra comunidad, practicamos 4 técnicas de meditación y respiración. Comenzamos con "Postura de la Montaña," una meditación de pie de Chi Gong que fue dirigida por Christine. Eso fue seguido por "Aliento de León," que permite que la respiración cree un estado equilibrado y centrado para comenzar muchas prácticas de meditación. Es un ejercicio tonto que consiste en sacar la lengua y cruzar los ojos. Luego, hicimos una típica meditación sentada durante 5 minutos que comenzó con un ejercicio de respiración guiada durante 10 respiraciones profundas. Finalmente, terminamos el segmento de mediación con una meditación a pie donde exploramos los sentidos mientras caminábamos por el Club Alano, donde se llevó a cabo el evento.

¿Desearías haber estado allí? Nosotros también. En lugar de viajar en el tiempo, el Distrito 7 puede enviarle nuestro folleto para la meditación guiada y las prácticas de herramientas de energía. Envíe un correo electrónico a DCM_07@area8aa.org para recibir su copia. ¡Muchas bendiciones! --Allison, Dist 7 DCM

Revisión a material de servicio sobre la seguridad y A.A. –Agregado Septiembre de 2021—El siguiente material de servicio ha sido revisado para reflejar experiencia compartida reciente: Por favor ***haga clic*** aquí para tener acceso a la versión revisada de "La seguridad y AA: nuestro bienestar común" (SMF-209SP). Por favor haga ***clic aquí*** para tener acceso a la versión revisada de la "Tarjeta amarilla de seguridad para los grupos de AA" (SF-211).

El inventario del grupo: hacernos una evaluación

Mi esposo comenzó un negocio hace 32 años. Como contratista eléctrico, considera que hacer un inventario es una parte regular de sus deberes que mantienen su negocio en funcionamiento. Cuando comenzó, simplemente conectaba casas, pero a lo largo de los años sus clientes querían más tecnología y menos impacto ambiental en el mundo. Al hacer una evaluación, investigar el crecimiento, verificar los objetivos, observar las posibilidades, comenzó a ofrecer automatización para toda la casa, energía solar, sombras electrónicas de protección UV, complementos de automóviles de garaje y componentes audiovisuales. Obviamente, el inventario es crucial para el crecimiento. AA también tiene un proceso de inventario.

Así como los alcohólicos encontramos necesario completar un inventario de 4to Paso, para hacer una evaluación de nuestras vidas, es importante que nuestros grupos revisen su energía y cohesión y sigan siendo acogedores con los recién llegados, especialmente después de estar en reuniones de Zoom durante más de un año. Nuestro crecimiento y difusión del mensaje de AA, tal como está escrito en el Libro, depende de ello. ¿Su grupo ha hecho un inventario recientemente? No tiene que ser de muchas palabras ni largo. Incluso cinco preguntas simples pueden desarrollarse en una discusión maravillosa en una conciencia de grupo.

AA World Services ha estado realizando un inventario a través del proceso de la Conferencia durante los últimos años. La Oficina de Servicios Generales, las Juntas y otras entidades deseaban recibir información sobre cómo les está yendo y recibir sugerencias de mejora. Los miembros de la Conferencia son encuestados en cada día de la Conferencia y es una encuesta larga. Esperan que el panel sea deliberado en sus respuestas. Cada comité de la Conferencia obtiene los resultados de sus encuestas y luego realiza su inventario a partir de los puntos que surgen. La OSG se toma muy en serio los resultados y, a menudo, se implementa un cambio tan pronto como se reúne la Conferencia. Este tipo de atención y apoyo es el modelo que queremos para nuestros grupos.

Aquí hay comentarios extraídos del artículo de Bill W. de 1961 en Grapevine llamado "Una perspectiva del porvenir", en el que las palabras de Bill son eternas. “Los primeros veinticinco años ya forman parte de nuestra historia. Los siguientes 25 años se abren ante nuestros ojos. ¿Cómo podemos sacar el mejor provecho de este tiempo? Ahora que nuestros principios parecen estar bien establecidos y esparcidos, podríamos fácilmente caernos en la tentación de contentarnos con ser nada más que otra agencia de utilidad en el escenario mundial. Podríamos llegar a la conclusión de que “AA está bien tal y como está.” Sabemos que esta clase de autosuficiencia significa un inevitable retroceso que culminará algún día en un rudo despertar. Debemos seguir desarrollándonos o de vamos a decaer. Entonces, ¿cómo debemos cambiar si esperamos que el cambio siempre signifique una mejora para AA? ¿Supone juguetear con nuestros principios básicos? (12 Pasos & 12 Tradiciones) La respuesta parece ser que no. Entonces, si nuestros principios básicos van a quedar tan firmemente fijados ¿qué hay para cambiar o mejorar? Aunque no tenemos que modificar nuestras verdades, sin duda podemos mejorar las formas en que las aplicamos a nosotros mismos, a nuestra comunidad en su totalidad, y a nuestras relaciones con el mundo que nos rodea. Podemos seguir perfeccionando la aplicación de “estos principios en todos nuestros asuntos...” Comprometámonos a responsabilizarnos aún más de su bienestar general. Sigamos haciendo nuestro inventario como Comunidad intentando descubrir nuestros defectos y confesándolos sin reserva. Dediquémonos a remediar todas las relaciones defectuosas que puedan existir, ya sean internas o externas.” El inventario sigue siendo una clave importante para nuestra supervivencia.

--Roxane R.

Un grupo tiene personalidad y, por lo tanto, los grupos se diferencian entre sí al igual que los individuos.

—AA Grapevine Oct, 2006

Procedimiento y propósito del tercer legado de AA

El Procedimiento del Tercer Legado de AA es un tipo especial de procedimiento electoral, utilizado principalmente para la elección de Delegados de Área, Fiduciarios Regionales y otros y Delegados Internacionales, donde se nomina más de un candidato. Se considera exclusivo de AA y, a primera vista, parece introducir un fuerte elemento de azar en un asunto que debería depender únicamente del juicio de la mayoría. En la práctica, ha demostrado tener un gran éxito en la eliminación de la influencia de facciones o partidos. Se alienta a un candidato de segundo lugar que puede estar extremadamente bien calificado, pero sin el apoyo popular temprano, a permanecer en la votación en lugar de retirarse.

PRIMERO SE DEBE ESTABLECER: —Que los candidatos sean elegibles y estén dispuestos a presentarse. —Que se ha establecido el derecho al voto. —Si la elección implica la designación de un cargo suplente, se debe decidir de antemano si el subcampeón será ese suplente o si será por elección separada.

Manteniendola Verde (Olivio)

Al no haber asistido a una reunión presencial de Alcohólicos Anónimos en más de un año, se sintió extraño, pero maravilloso, asistir a la reunión inicial del grupo de los viernes a las 11:30 AM en la Capilla a bordo del MCAS Miramar (Base Aérea del Cuerpo de Marines de EEUU de Miramar). Como alguien que se puso sobrio mientras estaba en servicio activo en el ejército, conozco las dificultades que existen y que enfrentan los militares en un clima donde beber es parte de la cultura. De hecho, este grupo se estableció a petición del Capellán de Miramar, quien se había acercado al comité permanente más nuevo del Área 8 - las Fuerzas Armadas, en un esfuerzo por proporcionar a los Marines y otros militares un lugar conveniente para experimentar una nueva forma de vida: la sobriedad.

El ejército opera un gran centro de tratamiento de drogas y alcohol para pacientes hospitalizados (máximo 100 camas) a bordo de la Base de Submarinos en Point Loma. Los graduados tienen órdenes de no beber durante un año y de asistir a reuniones regulares de 12 pasos. Desafortunadamente la mayoría no alcanza ese año de sobriedad. La mayoría no entró en tratamiento voluntariamente, sino que se les ordenó allí como resultado de uno o más incidentes relacionados con el alcohol o las drogas.

Fue gratificante ver a un graduado del programa de tratamiento de Point Loma en esa primera reunión de la Capilla. Éramos cinco, incluyendo el coordinador, un ex piloto de la Marina. Me sentí seguro allí. La reunión fue adentro, pero en una sala muy grande, todos con cubre bocas, y practicando el distanciamiento social. Se esperaba que se difundiera la noticia de la existencia de este grupo. ¡La reunión más reciente contó con diez asistentes, incluidos tres Marines y un recién llegado a su primera reunión de A.A.! Esto fue una experiencia muy emocionante para un sobrio, ex hombre de la Marina. Estas cosas funcionan y, en este caso, funcionan debido a los esfuerzos de 12 Pasos presentados por nuestros comités permanentes, incluido el Comité de Servicios Armados.

—Blaine H., Coordinador de Area 8

¿Tiene algo que hacer en un futuro próximo? Informe al coordinador del boletín informativo del Área 8 para ver cómo poner las fechas aquí: area8aa.org

El grupo es algo precioso.
Cuidémoslo.
—AA Grapevine, 2006

area8aa.org

Cartas a la editora:
newsletter@area8aa.org

Fechas preliminares de lanzamiento de la línea de tiempo para artículos nuevos, revisados y de otro tipo. A.W.S. literatura, de acuerdo con la 71a Conferencia de Servicios Generales:

Julio-Doce Pasos y Doce Tradiciones reformateado de tapa blanda (inglés, B-15), "Los curanderos preguntan por Alcohólicos Anónimos" (P-25 revisado, FP-25, Sp-25) anteriormente titulado "Los miembros del clero preguntan por AA" con nuevo título y ediciones.

Informe final de la 71a Conferencia de Servicios Generales de agosto (PDF en línea el 10 de agosto, impreso el 31 de agosto)

Septiembre- "Mujeres Hispanas en A.A." nuevo folleto, “Nuestra experiencia nos ha enseñado: una introducción a nuestras doce tradiciones” nuevo folleto, “Su O.S.G. y AA Grapevine ”nuevo video en DVD. Se enviarán para revisión porciones de texto de muestra para el Libro Grande simple y llano.

Octubre: The Big Book, Alcohólicos Anónimos, en inglés, francés y español: nuevas grabaciones en conjuntos de CD (posiblemente a mediados de septiembre), E-Book of Our Great Responsibility (en ediciones en inglés, francés y español)

Noviembre-A.A. Manual de servicio: ¡nuevo diseño! - completamente revisado y actualizado 2021 -2023

Diciembre de 2021 -o- Enero de 2022- Experiencia, Fortaleza y Esperanza (traducción al español recién completada del título en inglés, Experience, Strength and Hope.