San Diego-Imperial Asamblea de área 08

NOVIEMBRE 2022 ISSUE

UN BOLETÍN PARA RSGS Y TODOS LOS DE MÁS MIEMBROS DE A.A.

PUNTOS ESPECIALES DE INTERÉS:

- El podcast de AA GV
- Una Solución Común
- Talleres Notables
- Asamblea de área 08
- Nuevas ediciones del Libro Grande
- Cotizaciones

EN ESTA EDICIÓN:

El Podcast tiene un año	1
Taller de Salud Mental en AA	1
Charla con Anteriores RSG Sobre	2
Comunidad Hispana Encuentran Ayuda y Esperanza	3

El Coordinador de Área explica el in-

area8aa.org

El podcast de AA Grapevine

La AA Grapevine Half-Hour Variety Hour cumplió un año el mes pasado. Para celebrarlo, lanzaron un episodio especial de aniversario el martes 4 de octubre. Esto es en adición de los episodios que están regularmente programados que se emiten todos los lunes. Todos los podcasts están disponibles en el enlace proporcionado. The Grapevine los anima a todos a escuchar a Don y Sam y sus visitas en Grapevine sobre la creación del podcast y escuchar algunos bloopers hilarantes que no llegaron al podcast semanal.

Cada semana, Don y Sam, miembros de AA, entrevistan a otros miembros de AA sobre su experiencia, fortaleza y esperanza en recuperarse del alcoholismo de una manera informal de "reunión después de la reunión". Las características especiales mejoran cada episodio. Espere humor e inspiración mientras estos miembros de AA comparten sus historias.

Envíe un correo electrónico a Grapevine a podcast@aagrapevine.org con comentarios, sugerencias, bromas y demás. Para grabar una pregunta de Ask the Old-timer o una broma relacionada con la recuperación, llame al **212-870-3418**. Usa #heardinameeting en las redes sociales. Nuestra tradición de anonimato será respetada con todas las presentaciones utilizadas en el programa. El podcast está disponible en sus plataformas de podcast favoritas y a través del reproductor a continuación.

Como veterana suscriptor de Grapevine y colaborador de la revista, puedo decirles que las entrevistas de 30 minutos son bastante entretenidas. He conocido a varios de los entrevistados y eso lo hace aún más especial.

Mientras Grapevine proporciona el podcast sin costo, no es gratis para producir. Para apoyar el podcast de AA Grapevine, suscríbase a la revista o compre uno de los libros de Grapevine en store.aagrapevine.org.

Puede encontrar la AA Grapevine Half-Hour Variety Hour Hour donde quiera que escuche podcasts o en aagrapevine.org/podcast.

"...también aquellos que padecen graves trastornos emocionales y mentales"

Más de 100 personas acudieron a Encinitas el 5 de noviembre para asistir a un taller en línea/en persona diseñado para ayudar a nuestra Área a crecer en eficacia y comprensión de las personas en recuperación con un problema de salud mental concurrente. Patrocinado por los Distritos 2, 14 y 21, el día incluyó ocho presentaciones que cubrieron temas como el impacto de las drogas y el alcohol en el cerebro, servicios y recursos de salud mental, historias personales, herramientas de recuperación, cómo la ciencia reduce el estigma de salud mental y terminó con una meditación consciente. Los comentarios de la audiencia fueron abrumadoramente positivos y un asistente del taller compartió que estaba sorprendido e impresionado con los oradores y los temas. Se recibieron varias solicitudes para continuar patrocinando talleres sobre este tema.

"Este es un gran regalo, este conocimiento de que tengo un destino".

—Bill W.

Cita diaria de Grapevine:

Vea esta NUEVA característica agregada al sitio web del Área 08 Directorio de grupos de la OSG
BUSQUE SU NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN DE GRUPO
area8aa.org
(¡Haga clic aquí!)

Perspectiva: El sello postal de EE.UU. era .03 en 1950.

CHARLA CON ANTERIORES RSG SOBRE LECCIONES APRENDIDAS:

1. ¿Si yo fuera RSG hoy, que haría diferente?
Yo le pediría a mi madrina de servicio que se sentara conmigo por unos cuantos minutos antes de mi primera reunión relacionada con algo de servicio en el área, para que me comparta su experiencia, fortaleza y esperanza de acuerdo al servicio. Básicamente, que me guíe acerca de lo que significa ser un RSG y probablemente leer el panfleto de los RSGs y hojear el manual de servicio..

2. ¿Cuál era el asunto más importante en el área en esos tiempos?
Recuerdo algo acerca de una moción para enmendar las estructuras y directrices del área. Si no recuerdo mal, algunas frases en uno de los párrafos estaba cambiando para hacerse más corto, en realidad más eficiente. No recuerdo que fuera un tema de mucha tensión, pero yo apenas tenía un año sobria, no podía darme cuenta de mucho más.

3. ¿Qué información desearias que cada RSG sepa antes de su primera asamblea?
Quizás no entienda acerca de qué se tratan los tópicos o asuntos; está bien, con el tiempo lo entenderás. Haz todas las preguntas, no hay preguntas tontas, pero si alguien ya hizo la pregunta o menciono algo que tu quieres comentar desde el micrófono, no te levantes al micrófono a repetirlo. El RSG es el enlace especial entre su grupo, distrito, área y AA como un todo. Por eso su presencia y participación activa es tan necesaria en todos los eventos, comités y asambleas del área.

4. ¿Cuál era la mejor herramienta de comunicación cuando fuiste RSG?
Creo que ya eran los correos electrónicos. Aunque ya no cuento con esa cuenta de correo electrónico de la preparatoria, recuerdo que era conveniente para mi.

Hablando de Servicio: Oficina de Servicios Generales, 1951
Departamento de Contabilidad - registro de órdenes y contribuciones para 1950 – Se hicieron 47,184 entradas.
Departamento de Correo: Durante 1950, se enviaron por correo 13,120 paquetes de literatura y libros (o 196,800 libras) que costaron $ 5,600 en franqueo.
Franqueo postal de primera clase para 1950, $4,162.75.
30.000 llamadas telefónicas hechas y recibidas en 1950.

Haga clic aquí para recibir la cotización diaria de GV

Los miembros de la comunidad hispana encuentran ayuda y esperanza

Los miembros de la comunidad hispana encuentran ayuda y esperanza en Alcohólicos Anónimos La Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA) brinda apoyo y publicaciones en español para sus miembros y para cualquier persona que busque ayuda con un problema con la bebida. (NUEVA YORK, 21 de octubre de 2022) Los miembros de la comunidad hispana encuentran ayuda y apoyo para lograr y mantener la sobriedad cada día en reuniones en todo Estados Unidos y Canadá. Las personas cuyo primer idioma es el español tienen a su disposición una gama de libros, folletos y otros materiales en su idioma, incluyendo el libro Alcohólicos Anónimos ("el Libro Grande"). La aplicación Meeting Guide de AA también les permite a los usuarios buscar reuniones en español en su zona o en línea. Para apoyar a los miembros locales que extienden la mano de AA a las personas que están teniendo problemas con su forma de beber, incluyendo a los integrantes de la comunidad hispana, la Comunidad de AA le solicita a la Oficina de Servicios Generales (OSG) que cree literatura y materiales. Actualmente está en vías de preparación la cuarta edición del Libro Grande en español, y se ha solicitado que nuestros compañeros hispanos envíen sus historias personales. Si bien toda la literatura y las comunicaciones de AA se publican en inglés, español y francés, esta edición del Libro Grande incluye historias de miembros de habla hispana que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza. El año pasado, Alcohólicos Anónimos publicó "Mujeres hispanas en AA", un folleto con historias personales de mujeres de AA de habla hispana de todo el país, que reflejan una gran diversidad social y económica. "Me hicieron sentir que las conocía y que ellas me conocían a mí, y en poco tiempo AA se volvió como un hogar para mí. Me di cuenta de que podía entender mejor el programa en español y con mujeres hispanas, y esto fue muy importante al comienzo de mi recuperación". (Esther, "Mujeres hispanas en AA") Además, el AA Grapevine, la revista internacional de AA, publica La Viña, una revista bimestral en español que presenta historias de miembros de AA, con temas que incluyen la sobriedad emocional, el servicio espiritual y más. Este mes, un nuevo libro en español del AA Grapevine, Sobriedad emocional: más allá del horizonte, presentará historias impactantes de miembros de AA que describen los cambios positivos que la sobriedad puede traer, a medida que practican los principios de AA en todos los aspectos de su vida. Toda persona interesada en asistir a una reunión de AA puede ubicar una llamando a la Oficina Central o Intergrupo local de AA, o bien por medio de la aplicación Meeting Guide de AA. Alcohólicos Anónimos es para cualquier persona que quiera dejar de beber. Para más información sobre AA, visite www.aa.org.

Pregúntale en tu meditación de la mañana qué puedes hacer cada día por el hombre que todavía está enfermo.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMO, pags. 164

37vo EVENTO ANUAL DE ROOTS

¡Aprenda sobre la enriquecido historia de AA en San Diego, de nuestros Veteranos de todos los rincones del Condado de San Diego! archives@area8aa.org

Recordando las Historias de Nuestras Veteranos
Domingo, Noviembre 27, 2022 1:00PM — 3:00PM
Ven a Unirte a Nosotros :
HARDING STREET COMMUNITY CENTER
3096 Harding St. Carlsbad, CA 92008
Cuatro Esquinas del Condado
Paneles de Oradores
GALLETAS PARA COMPARTIR

Interpretación al Español e Interpretación de ASL estarán disponibles en el sitio

Cómo un perro viejo aprende nuevos trucos

Me volví sobrio un poco joven, solo 27, en 1977. Tuve la suerte de que en mi primera reunión me encontré con un viejo amigo de la escuela secundaria que ya tenía un año y 9 meses. Me tomó bajo su 'ala' y me mostró las cuerdas. Las "cuerdas" son trabajo de servicio. Pronto estaba preparando café, organizando reuniones, ofreciéndome como voluntario para ser un RSG o un Representante de Intergrupo y el resto. Estos eran compromisos. Simplemente seguí su ejemplo. No era nada de lo que presumir realmente. Me mantenía ocupado con un grupo de otros jóvenes en AA en los años 70 y 80. Y luego, como con muchas vidas sobrias, la vida continuó. Conocí a una hermosa mujer de ALANON en mi sexto año de sobriedad. Estábamos casados. Tuvimos dos hijos increíbles y, naturalmente, la vida se volvió más ocupada. Regresé a la universidad, mientras seguía trabajando en la construcción 40 horas a la semana. La "hora de reunión" se convirtió en hora de juego, hora del baño, hora del cuento y luego hora de acostarse. También tuve que proveer tiempo a la esposa y tiempo al estudio. Las reuniones estaban al final de una larga lista de prioridades. Pronto la sobriedad ni siquiera estaba en la lista. Milagrosamente mantuve mi sobriedad y cada vez que alguien "extendía una mano para AA, yo estaba allí. Estuve allí para Chris, Michael y algunos otros. La sobriedad fue lo primero, pero no SIEMPRE primero. Sin embargo, el punto es; Dejé de asistir a AA casi por completo. Me volví muy activo en la iglesia. Permítanme decir en este punto que la sobriedad es ciertamente acerca de Dios y el trabajo de servicio y encontré eso en la iglesia. Mantuve mi sobriedad, pero estuve ausente en AA hasta que me retiré de la Oficina de Correos hace un año y medio. Entonces, comenzaron mis problemas.

Quería volver a estar activo en AA, pero ¿cómo? Nadie me "conocía". Después de ser "conocido" en todo el norte del condado AA durante décadas, ahora estaba perdido. Claro, todavía conocía a un par de personas como Rusty, Christy y Paul. Pero el resto de las personas con las que me puse sobrio estaban muertas, borrachas o se habían mudado. Me sentí vergonzosamente "alardeando" de mi tiempo para que la gente me recordara. Se estaba poniendo incómodo. Oré al respecto, cuando me di cuenta que tal vez enseñarle a un perro "viejo" nuevos "trucos" no era la respuesta.

Tal vez la respuesta fue enseñarle a un perro "nuevo" los trucos "VIEJOS". La respuesta siempre fue el trabajo de servicio. Me ofrecí como voluntario para ser RSG en una de mis reuniones. Me ofrecí como voluntario para hacer café en mi antiguo grupo de origen de hace décadas. Me paré al frente en la línea de saludo. Este nuevo perro viejo había aprendido del pasado e hizo los viejos trucos. Sentirse "parte de", conocer gente nueva, y servir a ella.

Cuando el Distrito 23 necesitó un nuevo MCD, me recordé a mí mismo (y a los RSG en la reunión de ZOOM) que solía ser un MCD para el Distrito 1, en los años 80, antes de que existiera el Distrito 23. Y así es como enseñarles a los perros nuevos, los viejos trucos. Amor en servicio.

--Rick Lee, DCM Distrito 23

En Wits End,
La oficina de personal de una empresa recibió un correo electrónico solicitando una lista del personal del departamento, desglosado por edad y sexo. La oficina respondió: "Se adjunta una lista de nuestro personal. Actualmente no tenemos a nadie desglosado por edad o sexo. Sin embargo, tenemos algunos alcohólicos." - Bob M. AZ

area8aa.org

Cartas a la editora:

newsletter@area8aa.org

El Coordinador de Área explica el informe financiero sobre las contribuciones de la Séptima Tradición

En el reciente Foro Regional celebrado en Utah, hubo una presentación sobre las finanzas de A.A. a cargo del Tesorero General del Servicio de Finanzas, Kevin Prior. Se proporcionaron algunos datos notables sobre las "pequeñas contribuciones" hechas a la Oficina de Servicios Generales en Nueva York por miembros individuales. Del total de contribuciones realizadas en 2021, el 44.5% fueron de $ 50 o menos y el 67% fueron de $ 100 o menos. Este ha sido un cambio notable en la principal fuente de ingresos desde 2016. Mientras que las ventas de publicaciones han bajado $ 4 millones anuales, las contribuciones han aumentado $3 millones. Algunos pueden señalar el déficit de $ 1 millón, pero desde que se retiró de la Reserva Prudente en 2020, el aumento en las contribuciones ha mejorado el valor de la Reserva de 7.9 meses de gastos operativos a 8.5 meses. Esto refuerza el principio de que cuando el dinero de A.A. se gasta bien, siempre estará disponible. En referencia al principio de pobreza de nuestra fellowship cuando se trata de la bolsa de A.A., Bill mismo reconoció que Alcohólicos Anónimos siempre será un poco pobre en dinero. Mientras escuchan el informe presupuestario y votamos sobre un presupuesto de trabajo para nuestra Área, por favor tengan esto en cuenta.
(Extracto del Informe del Coordinador) –Adrián, Coordinador del Área

GSR Circle