El Reportero de la Asamblea

Noticias de Servicios Generales para El Grupo

EDICIÓN DE ENERO 2024

San Diego-Imperial Asamblea Área 08 de Alcohólicos Anónimos (SDIAA)

www.area8aa.org

EN ESTA EDICION

Coordinando un Comité	1
¿Qué es una Asamblea?	1
Mi Enternecedora Experiencia	2
Maneras de Contribuir	2
¿Por Que Escuela de RSGs?	3
Recuerdos de un delegado	3
¿RSG por primera vez?	4
Entonces Ahora Eres un RSG	4

Suscríbete al boletín

Envíe un correo electrónico con su nombre, el nombre de su grupo base (incluya el número de distrito) su compromiso de servicio (p. ej., RSG, secretario del grupo, miembro individual, etc.) a:

Newsletter@area8aa.org

Coordinando un Comité Permanente en Área 08

Después de aproximadamente 18 meses involucrado en Servicios Generales, el Área 8, también conocida como Asamblea del Área Imperial de San Diego ("SDIAA" o "Nosotros"), se ha convertido en otro hogar de AA para mí. Este no era mi plan. Como cualquier otro compromiso en Alcohólicos Anónimos, defendí un puesto que necesitaba a alguien. Me presenté a mi primera asamblea de área en junio de 2022 como RSG recién elegido y pronto me encontré como miembro del Comité de Finanzas. Me uní a Finanzas porque el momento era conveniente y cuando escuché a los miembros votantes de la asamblea arrojando grandes cantidades de dinero durante sus acciones en el micrófono, reconocí que se necesitaba supervisión.

Cuando me uní al Comité de Finanzas estábamos sin presidente, y un RSG valiente que entró al mismo tiempo que yo ganó el sorteo y se convirtió en nuestro nuevo presidente. Además de nuestra reunión mensual del segundo lunes a las 6:30 p. m., disfruté sentarme en la mesa informativa del Comité de Finanzas en el picnic del Día del Trabajo. Hace un par de meses, pasé al puesto de presidente. Ahora estoy aprendiendo más sobre nuestros S&G y realizando capacitaciones sobre preparación de presupuestos para los Distritos. Las responsabilidades del Comité de Finanzas incluyen ayudar al Tesorero del Área a desarrollar un borrador de presupuesto y cada mes brindamos supervisión financiera revisando las finanzas del Área y considerando el impacto financiero de las mociones pendientes.

Los comités permanentes están compuestos por 9 miembros con derecho a voto (incluidos los miembros con derecho a voto asignados y los miembros voluntarios de AA que asisten regularmente y se consideran miembros del comité). Actualmente tenemos vacantes para 3 miembros votantes más en el Comité de Finanzas. Si desea saber más, comuníquese conmigo a: Finance@Area8AA.org

—Link S. P74 Finance Chair

¿Qué es una asamblea de orientación?

El Área 8 celebra cinco asambleas cada año. Enero es nuestra Asamblea de Orientación y este año se llevará a cabo el 13 de enero de 2024 en el Salón Parroquial San Rafael en Rancho Bernardo. Para los recién llegados a Servicios Generales, sepan que seguimos todas las normas de A.A. Tradiciones; eso está escrito directamente en la apertura de nuestras Estructuras y pautas de área ("S&G") de 34 páginas. ¡Treinta y cuatro páginas de pautas! ¿Qué pasa con "no debería estar organizado", se podría preguntar? Bueno, somos esas "juntas y comités de servicio" de los que habla la Novena Tradición. Somos "directamente responsables" ante aquellos a quienes servimos, los grupos de AA e indirectamente ante los miembros de AA y AA en su conjunto.

¿Y quiénes son estos "miembros votantes"? ¿No todos en AA obtienen un voto? Los miembros votantes en una Asamblea de Área son el Delegado y el Delegado Suplente, los Oficiales de la Asamblea de Área y sus suplentes, los MCD, los RSG, los Presidentes de los Comités Permanentes, los Presidentes de todos los Intergrupos, el Archivista del Área y el Servidor Web del Área. Un quórum requiere el doble de RSG que todos los demás juntos. ¡De abajo hacia arriba, claro!

Puede obtener más información sobre Servicios Generales, cómo ser un RSG y cómo funciona todo en conjunto asistiendo a la Escuela de RSG de Área que se lleva a cabo directamente antes de cada Asamblea de Área. Para obtener más información, consulte los folletos de la asamblea en nuestro calendario del Área 8 que se puede encontrar en: https://www.area8aa.org/sdiaa/calendars/

RECURSOS

box 459
Boletín de la OSG
www.aa.org/box-459

Informe Trimestral de la OSG
aa.org/es/quarterly-reports-from-gso

Meeting Guide App.
GSO NOTICIAS
www.aa.org/meeting-guide-app

LinkedIn
Alcohólicos Anónimos A.A.W.S.

AAGRAPEVINE PODCAST
www.aagrapevine.org/podcast

A.A. on YouTube
www.youtube.com/@alcoholicsanonymousworldse1373

Leer/Escuchar Libro Grande
www.aa.org/es/the-big-book

Leer/Escuchar 12 & 12
www.aa.org/es/twelve-steps-twelve-traditions

OIAA
reuniones en línea 24 / 7

Mi Enternecedora Experiencia como Miembro del Comité de Distrito en Distrito 12

Esta es Maren C., MCD del Distrito 12. Quería contarles sobre la gran experiencia que tuve al prestar servicio con los encantadores RSG que formaban nuestro distrito.

Al llegar a la conclusión de mis dos años, estoy muy agradecido por el amor que siento por cada RSG y lo mucho que han agregado a mi vida y mi sobriedad.

Comencé hace dos años con la idea de celebrar reuniones de distrito que no fueran demasiado largas ni prolongadas porque todos tenemos vidas ocupadas. Intenté limitar las reuniones a 45 minutos. Tenía una agenda y mantenía las reuniones en movimiento. Pero quería permitir que cada RSG pudiera opinar y expresar sus pensamientos sobre su grupo, sobre los puntos de la agenda de Servicios Generales, donar dinero para el Alcathon de Acción de Gracias y Navidad, ayudar a organizar las Asambleas de Área y organizar el Taller de Sobriedad Emocional.

A veces tenía ideas sobre cómo pensaba que deberían ser las cosas, pero a través de la experiencia de servicio he aprendido sobre la conciencia de grupo y cómo funciona. Escuche a todos, vote y aprenda algo. Aprendí que el dinero del Distrito se utilizará para ayudar a los grupos y eventos en el distrito, así como para apoyar al Delegado y la Asamblea del Área. Aprendí que no era mi dinero y no tenía que preocuparme por eso. Conciencia de grupo.

Cuando llegó el momento de comenzar a planificar el Taller de Sobriedad Emocional después de que Covid-19 lo detuviera durante varios años, les pregunté a los RSG si se comprometerían a ayudar y realmente se pusieron de pie y asumieron compromisos. James me ayudó a ir a Costco, Becky consiguió artículos de papel y su grupo de mayores hizo galletas. Demessis y Kimber obtuvieron boletos para la rifa y etiquetas con sus nombres, Janet hizo marcadores de mesa y obtuvo suscripciones a Grapevine, Kerrie-Ann y Demessis donaron libros sobre Sobriedad Emocional. Aaron y su hijo prepararon café y todos ayudaron a montarlo, desmontarlo y ponerlo. Y si un RSG solo pudiera asistir a la reunión del Distrito y nada más, seguiría siendo parte de nuestro distrito y tendría voz y voto.

Amo a todos y cada uno de ellos y me ayudaron a abrir mi corazón y dar y recibir amor, que es lo que todo alcohólico realmente necesita.—Maren, MCD, del Distrito 12.

Maneras de Contribuir a SDIAA Área 08

La Asamblea del Área Imperial de San Diego acepta contribuciones de A.A. Miembros, A.A. Grupos, Distritos del Área 08 y A.A. entidades relacionadas como redadas y convenciones. Las contribuciones al Área se pueden realizar de tres maneras: Enviadas por correo a P.O. Caja 3670, San Diego, CA 92163; vía Venmo @SDIA.A.-AreaEight; o utilizando el nuevo buzón en la Oficina Central de San Diego (solo cheques, no efectivo, por favor). El equipo de Tesorería del Área también acepta contribuciones a los veintitrés Distritos del Área utilizando cualquiera de estos métodos si es necesario; sin embargo, es mejor enviarlas directamente siempre que sea posible. No aceptamos contribuciones a la G.S.O.

Un formulario de contribuciones está disponible en la página del Tesorero en el sitio web del Área 08 www.area8aa.org, aunque no es obligatorio, proporciona la información necesaria para procesar correctamente las contribuciones. También en esta página se encuentra el folleto "Folleto de la Séptima Tradición", que enumera formas de contribuir a otros grupos de A.A. entidades, como la OSG, la Oficina Central de San Diego, la Oficina Central del Condado Norte de San Diego, etc. Pronto, este formulario se actualizará para incluir información sobre las contribuciones del Distrito del Área 08.

También en el sitio web se encuentra el informe de contribuciones del Grupo, que se actualiza mensualmente después de haber sido revisado en la Reunión del Comité de Área. Es importante que los grupos reciban crédito por sus contribuciones; Pedimos que se comparta ampliamente con la confraternidad.

Agradecemos preguntas y sugerencias sobre cómo podemos servir mejor al Área. Como servidores de confianza, es importante que tengamos total transparencia en todo lo que hacemos. Correo electrónico: tesorero@area8aa.org. Rob R., Tesorero – Area 8 – P 72

¿Por Que Debería un RSG ir a la Escuela de RSGs?

¿Por qué los RSG asisten a la escuela de RSG? Podría haber muchas razones sobre por qué asistir y por qué no asistir. Durante los últimos dos años tuve el privilegio de conocer a muchos RSG en persona, virtualmente, mediante mensajes de texto, llamadas telefónicas y correos electrónicos. Lo creas o no, cada vez que un RSG se acercó a mí llenó mi corazón de gratitud por AA y el servicio que presté estaba brindando a nuestra área.

Significó mucho para mí que un RSG se tomara su tiempo y estuviera interesado en aprender más sobre su servicio, nuestro servicio de área o AA en su conjunto. Ser ese vínculo con lo que sucede en AA es muy importante, transmitir lo que sucede en cada una de nuestras cinco asambleas, nuestra área también es muy importante para sus grupos base. Siempre fue una gran sensación ver caras conocidas, caras nuevas e incluso aquellos que simplemente se registraban para preguntarme si podían participar de una forma u otra en la escuela GSR o incluso simplemente ser parte de la asistencia. Fue maravilloso ver a los RSG nuevamente en la sala después de que asistieron a sus cinco sesiones, recibieron su pin de Estrella de RSG y continuaron apoyando a otros RSG con su participación continua.

Gracias por el amor y apoyo a la escuela GSR, a los RSG, a nuestra área y a AA. Nunca dejaré de sentir empatía por eso, ¡nunca estás solo en AA! Independientemente de a dónde vayas. En la escuela GSR tendrás el apoyo de muchos de nosotros durante todo el año, siempre estamos ahí para ayudarte. Y cuando no tengo la respuesta a algo, alguien más a mi alrededor la tendrá. Cuarenta y cinco minutos de su tiempo antes de cada asamblea es un tiempo bien invertido entre grandes servidores de servicios generales y alcohólicos.

Extrañaré muchísimo estar en la escuela/orientación de RSG, no pierda esta oportunidad. Con amor y servicio.
Richard O., Area 08 Delegate, P74.

¡Agárrate y Disfruta del Viaje!

Cuando me convertí en delegado por primera vez, seguí escuchando esto. No tenía idea de lo que querían decir. Resulta que fue mucho más que dormirme en los laureles o sobrecargar mi vida con trabajo y AA. Se trata de dar un paso a la vez y asimilarlo todo. Hay ocasiones en las que es posible que no estés de acuerdo con todo lo que se dice, pero puedo escuchar. Este puesto me ha dado la oportunidad de conocer a tanta gente maravillosa que me ha permitido ser yo. Hay algo fascinante en el trabajo de AA.

Ser útil me ha permitido tener razón y equivocarme. Al no tener todas las respuestas, los momentos de la vida siguen sucediendo con ventajas. Me encanta aprender. El aprendizaje me permite repensar lo que creía saber o encontrar la verdadera definición de palabras o frases.
Crecí en Servicios Generales. Me ha brindado algunos de los mejores momentos de mi vida. He podido compartirlos con otros y experimentar el amor y el dolor de los demás. Esto me humaniza y me hace más flexible. Escuchar la solución y solo responder cuando se le pregunta.

Tener que recordar la regla 62: no tomarme a mí mismo tan en serio, me permite no enfadarme y tomarme las cosas como algo personal. Puedo escuchar y aplicar lo que funciona y discordar el resto.

Ser de servicio ha cambiado mi vida. Estoy agradecido de haber estado ahí el tiempo suficiente para recibir este maravilloso regalo. No pensé que fuera posible. Ahora puedo transmitir esto a los nuevos delegados tal como me lo transmitieron a mí. Gracias por permitirme ser de utilidad. –Monty Cavalier
Área 08 Delegado P72

"Al escoger a su miembro mas calificado como R.S.G., un grupo ayuda a asegurar su propio futuro, y el futuro de A.A. como un todo."

—*(El Panfleto de R.S.G.)*

La Fortaleza de la estructura de servicio de A.A. empieza con el grupo y el representante de servicio general (R.S.G.) que el grupo elige. No puedo dejar de insistir en la importancia de los R.S.G.s

-–Bill W.

"Oh, Dios Mio."
—Monty C.
Delegado Pasado, P72.

RSG por primera vez? Haz preguntas o Quédate en el Olvido

Soy nueva RSG por una rotación completa, que son 2 años, sin ir a una asamblea. Yo no sabia los que es una asamblea. Yo nunca hice preguntas, y nadie me guio en mi rol. Pienso que en mi grupo no habia una sola persona que supiera o quisiera saber que envolvía el rol de RSG. Yo nunca di un reporte, Yo nunca supe de la Conferencia; yo nunca supe quién era el Delegado y no tenía idea acerca de PRAASA.

Cuando me eligieron para otra rotación, porque nadie en mi grupo sabia acerca del "espíritu de rotación," me empecé a preguntar acerca de que se trataba realmente este servicio. Entonces escuche a alguien mencionar "la asamblea" en otra junta—probablemente el RSG—y mis orejas se despertaron. Después de la junta me acerqué al RSG y le hice una pregunta: ¿Como me entero de la asamblea? ¡Él tenía un volante!

Yo no era nueva en A.A. pero la Asamblea era algo que nunca me había imaginado en A.A. Yo era muy activa en el programa en muchas formas diferentes, particularmente con los grupos de Gente Joven, pero este era un mundo completamente diferente. Mas de 20 mesas redondas rodeadas por varias mesas largas, llenas de gente que parecía muy ocupada. Había vario micrófonos y bocinas y mesas con luces de escenario y cables por todos lados. Cuando la asamblea inicio leyeron las tradiciones en inglés y en español y sistemáticamente iniciaron el pase de lista que no pude entender. Quede asombrada.

La gente en el escenario estaban todos vestidos muy bien y hablaban muy bien. Ellos usaban frases como "el RSG es la persona mas importante aquí," y "el RSG es la voz de los grupos." Todo lo que se dijo fue traducido por intérpretes de español y Lenguaje de Señas. Eso era una maravilla para mí. La cosa más increíble que sucedió ese día es que me enamore de A.A. otra vez. Yo me puse dispuesta en una manera que nunca lo había estado antes. Yo era una RSG. – Roxane, Coordinadora de Literatura, Area 8

Entonces Ahora Eres un Representante de Servicio General

Para la mayoría de los AA, ser miembro de un grupo base es una de las claves para la sobriedad sostenida. En un grupo base aceptan las responsabilidades del servicio y aprenden a mantener conexiones con otros alcohólicos en recuperación. El grupo base le brinda a cada miembro de AA el privilegio de votar sobre cuestiones que afectan a toda la Comunidad, ya que es el elemento básico de la estructura de servicio. Si bien muchos miembros de AA también asisten a otros grupos, es en el grupo base donde participan en las reuniones administrativas (también llamadas "de trabajo" o "de negocios") y votan como parte de la conciencia de grupo de toda la Comunidad. Como sucede con todos los asuntos de conciencia de grupo, cada miembro tiene un voto. El papel del o de la representante de servicios generales, o RSG, es esencial para cumplir el objetivo del servicio general. Bill W. escribió en el Concepto I de los Doce Conceptos para el servicio mundial: "Los grupos de AA tienen actualmente la responsabilidad final y la total autoridad en nuestros servicios mundiales". El papel que cumple el RSG es esencial para asegurar que los grupos cumplan con esa responsabilidad. Para que la Conferencia pueda actuar en nombre de AA en su totalidad es verdaderamente necesario que el RSG mantenga informado al grupo y comunique la conciencia de grupo. Esta comunicación es bidireccional: el RSG no solo es responsable de comunicar la voz del grupo, sino que además debe llevar al grupo acciones de la Conferencia que afectan la unidad, la salud y el crecimiento de la Comunidad. Entonces, ¿qué papel cumple el RSG?

El RSG es el nexo entre el grupo y "AA en su totalidad". Este nexo se vuelve el canal por el que se comunica información, opiniones e ideas en ambas direcciones, y ello es muy importante porque, además, le da una voz al grupo en los asuntos de la Comunidad.

El RSG es esa voz. El RSG puede expresar los pensamientos y deseos del grupo —su conciencia— de distintas formas en los servicios generales.

Cuando el RSG está **presente** en las asambleas, se oye la voz del grupo. La presencia del RSG indica que el grupo muestra interés por lo que sucede en la Comunidad y quiere aprender y presentar sus inquietudes y sugerencias.

Cuando el RSG **participa**, se oye la voz del grupo. Se puede oír cuando el RSG pone sobre la mesa las preocupaciones del grupo en una reunión de distrito con otros RSG. Se puede oír cuando cuestiona un punto del presupuesto o propone una idea importante para el grupo en una asamblea de área. Se puede oír cuando hace una vehemente petición al delegado sobre un punto de la agenda en vísperas de la reunión anual de la Conferencia de Servicios Generales.

Cuando el RSG **vota**, se oye la voz del grupo. El RSG vota a los servidores de confianza que lideran el distrito y el área, y al delegado que representa al área en la reunión anual de la Conferencia de Servicios Generales. Se oye la voz del grupo cuando el RSG vota por la mejor manera de utilizar las contribuciones de la Séptima Tradición para cumplir con los servicios del Paso Doce. Lo importante es participar. El propósito de este manual es brindar ayuda. (Extracto del Manual de servicio de AA, página 7)

RSG FOLLETO

HAGO CLIC AQUI